



第260号

令和7年11月10日号

社会福祉法人 一誠福祉会

〒441-8066 豊橋市王ヶ崎町字上原1番地145
TEL (0532) 48-5115・FAX (0532) 48-7811

山小屋燕山荘から北アルプス燕岳を望む 2025年8月 (P10記事 中西亜美 介護士 撮影)

目 次

随想	がんと本人の生き方の関係…2
アイエス社労士事務所所長	伊藤 悟
雑記	いわゆる「ノーマライゼーション」とは3
社会福祉法人一誠福祉会本部総務部長	青山 勉
長寿祝賀会	4
敬意と感謝	6
老人保健施設ベルユートハイツ 管理栄養士	坂 隆一
特別養護老人ホーム麗楽荘 介護士	伊藤那奈美
アトラクションで長寿を祝う	菅沼 昌子
ケアハウス美光ハイム生活相談員	菅沼 昌子
地域交流 雲母祭を通して地域に感謝！	7
グループホームきらら介護士	夏目 大輔
新入職員紹介	8
趣味披露 登山に夢中	9
特別養護老人ホーム作楽荘 介護士	中西 亜美
施設だより	11
作楽荘	18
砥鹿神社ハイイク	事務員 小林 彩美
デイサービス作楽荘	動画撮影で大変な事 介護士 金田 智
美光ハイム	食欲の秋！葡萄狩り 介護士 高瀬 秀斗
倶楽部	くら祭り 介護士 松井 妃奈
GKくら	さらに上を目指し 介護士 牧野絵理奈
ス楽荘	移動スーパーでの買い物 事務員 成瀬 恵
ベルウユニハイツ	施設内事故防止研修 介護士 竹本 俊幸
施設内事故防止研修	「新人」から先輩へ 理学療法士 白井 沙織
DSC吉かわ	吉かわの行事 介護士 奥山 景子
麗楽荘	人形劇に拍手喝さい 介護士 権田 真奈
毎月恒例行事	介護士 加藤 宏紀
和光ハイム	私も頑張ってます 入居者 山村 徳代
GKくら	百歳のお祝い 介護士 田中 智子
奇楽荘	みんなで歌えば 介護士 小林 真紀
GKくら	長寿祝賀会を開催して 介護士 保木井美貴
施設日誌【職員募集中】／編集後記	18
	20

随 想

がんと本人の生き方の関係

アイエス社労士事務所 所長 伊 藤 悟

「おじさん、どうしておじさんの骨はこんなに色がついているの？」「僕、これはね、抗がん剤といった薬をおじさんが体に入れていたからだよ。骨に薬が着色したんだね。」これは、私が 9 歳の時に父方の祖父が亡くなり、斎場での骨上げが終わった際に焼きあがった骨を見た時に斎場の係員の方と交わした会話です。その際の情景がインパクトがあり今でも忘れられませんが、祖父の骨は、緑、ピンク、青、紫、といういろいろな色がついていました。祖父は、肝臓がんで亡くなりました。お酒などはあまり飲まなかったとは思いますが、肝臓に何らかの負担がかかっていたのでしょうか。

今や、がんは死亡原因のトップです。これだけ医学が進展しても、がんはなくなるというところか、増えている様相を呈しています。「がんになるのが怖い…」そう感じている人は多いと思います。得体のしれないイメージがあるからかもしれない。私は祖父も祖母もがんで亡くしているので、がんについて自ら学んでみることにしました。どんな健康な人でも、一日に数千個から数万个の異常な細胞が生まれていると言われています。なのに全員ががんになってしまいうけではないのです。がん細胞が生まれたとしても、それを抑え込めるだけの体内環境と免疫力を持っているかどうか

ということが大切なようです。まず大切なのが「あたたかき」と「めぐり」です。そういえば、祖父は寒がりでした。がん細胞は、「冷えていて」「酸素が少なく」「血流が悪い」「老廃物が溜まっている」「環境を好みます。生活において①血のめぐり②軽い運動を継続する・湯船につかるなど、③気（エネルギー）のめぐり④深い呼吸・自然に触れる・人と話して笑う・心が喜ぶことをする、⑤水のめぐり⑥水分をとる、長い管となつている腸をあたためる・便秘や老廃物を溜め込まない、これら「血・気・水」のめぐりが整うと、体内の環境は驚くほど変わっていきま

す。医療にできることと自分にはできないことがあると思います。病気の診察、治療、検査など、医師にしかできないことはたくさんあります。けれど、ここで大切なことは、私も病気をした経験から思うのですが、「病氣と向きあい、治していく力の中心にいるのは、あなた自身である」ということです。どんなに腕のいい医師に診てもらっても、がんと診断された、あるいははさけうる本人の「治ろうとする力」や「日々の生き方」の実践なしには、本当の意味での回復につながらないのではないかと思います。医師や薬にすべてを委ねるのではなく、医療の助けを頂きながら、自分で選んで正しく実践していく、そんな意識が持てたとき、がんとの向き合い方が変わるものと思います。祖父は、抗がん剤が痛くて大変だったと思います。そんな中、孫である私に学ばせてくれる機会を与えてくれた祖父に感謝しています。

雑記

いわゆるノーマライゼーションとは

社会福祉法人一誠福祉会 本部総務部長 青山 勉

当法人は昭和六十二年に社会福祉法人として認可され、ノーマライゼーションの理念を旗印に社会福祉事業を展開しております。

送れるようにするという社会的な考え方です。

昭和七年、救護法により養老院が法制度に位置付けられ、昭和三十八年、老人福祉法の制定により、「老人ホーム」として体系化されました。養老院はかつて貧困・孤独・老衰の高齢者が集まる場所という暗く厳しいイメージが強くありました。まさしく隔離された施設そのものであったかと思えます。

故滝川一興会長は、開設当時、老人ホームは人里離れた山間部や海沿いに設置される傾向があったため、いわゆる脱養老院でなくてはいけないと

の考え方で、地域の中で、ご家族・ご友人が身近にいて、家や病院やスーパーがすぐそこにあって、そして地域とのイベント交流が出来る場所、つまりノーマライゼーションを具現化できる場所に施設を設置するんだ、との強い思いで、豊橋市の閑静な住宅街の真ん中にある土地を探し、当法人第一号施設の特別養護老人ホーム作楽荘を昭和六十三年に建設しました。

当時は地域住民の反対はありましたが、何度も何度も熱意を持って住民説明を繰り返し、やっとの思いで開設することが出来たのでした。

ロケーションとしては最高の場所に建ったので、今度はソフトとしてのどのように理念を具現化して

行くかを考えなくてははいけません。まずは自分だったら、家だったら、一般社会だったらと、置き換えることから始め、人生の先輩方であるため当然尊敬の念を持って、個々の生活リズムを配慮したサービスが提供できるように職員全員が共通認識を持たなくてはなりません。

好きな物を食べる、故郷を訪ねる、地域行事に参加、地域の住民を招く、など個々の願いを叶えてあげることが目標に、また、アニマルセラピーとは違いますが、座敷犬を施設で飼うなどの一工夫もして、皆様が自分らしく余生を過ごしていただくことが少しでも実現できるように支援することが我々一誠福祉会の目指すところであります。

長寿祝賀会

敬意と感謝

老人保健施設ベルヴューハイツ 管理栄養士 坂 隆 一

敬老の日の九月十五日、長寿祝賀会を行いました。

今年は、昨年お呼び出来なかったボランティアの皆様をお招きし、盛大にご利用者様をお祝いすることが出来ました。

当日は、予定通り法人施設の祝賀会に参列されていました滝川理事長と、青竹町の自治会長が来賓としてご参列いただき、ご両人よりご挨拶を頂戴いたしました。

ご挨拶の後、記念品の授与がおこなわれました。「私なんかもらってもいいのかしら」の言葉に、職員がすかさず「隣の方もらおうよ」とタイミン

グ良く声を掛けると、快く受け取ってください、少し和やかな雰囲気になりました。



理事長より記念品贈呈

式典の最後には、利用者様代表の方のご挨拶もあり、百歳の方とは思えない、とてもはきはきとした声で感謝を述べられていました。また、今年

度は百歳を迎えられる方がもう一人おられ、国から贈られた祝い金や賞状とともに記念撮影も行いました。入所やデイケアの利用者様方の中には、百歳以上の方が何名かいらっしゃることに驚いている人もいました。

式典が終わり、ボランティアとして浜松から来ていただいた『やらまいか喜導鯛』の方たちによる演奏が始まりました。演奏が始まると、手をたたいてリズムに乗っている方や歌っている方などが多く見られました。皆様にとって懐かしい曲をたくさん演奏していただき、利用者様方はとても素敵な笑顔になっておられ、私たち職員も元気をいただきました。

今年度の長寿祝賀会は私が行事担当だったこともあり、司会を務めさせていただきました。一誠福祉会に入社させていだいた中では、一番の大役だったように思います。このような経験をさせていただいたことで成長にも繋がったと思うので、今後の仕事に活かしていきたいです。



昭和歌謡のチンドン隊

敬老の日に思うこと

特別養護老人ホーム麗楽荘 介護士 伊藤 那奈美

九月と言えば敬老の日ですね。長い間社会で努めてきた利用者様方へ、感謝とこれからの長寿を願う、そんな日です。

兵庫県多可郡野間谷村で昭和二十二年九月十五日に村主催の「敬老会」を開催したのが「敬老の日」の始まりとされています。還暦祝いから、古希、喜寿、傘寿、米寿、卒寿、白寿、百寿とその節目で長寿を祝う風習があります。

麗楽荘でも長寿祝賀会と称して敬老の日（十五日）にお祝いをしました。式典会場には、長寿のお祝いのフラワーソープと

表彰状が飾られており、皆様それを見て「きれいだね、素敵」と言っても喜ばれていました。

今年百歳を迎えた方は三名、これで特養麗楽荘には百歳を超えた利用者様はなんと九名もいます。素晴らしいですね。今年も一緒に祝いが出て、とても嬉しく思います。ケアハウス和光ハイムの入居者様二十名全員が、お元気に参列されました。

滝川理事長のご挨拶から始まり記念品贈呈、お礼の言葉などで式典は進み、最後に記念撮影を行いました。とても良い笑



理事長よりお祝いのメッセージ

顔で皆様写られているのではないのでしょうか。

その後、和光ハイムではバルーンショーが行われ、バルーンを捻じって作ったダックスフンドが手渡され、大事そうにそれを部屋に持ち帰った方もおられました。

昼食は長寿祝賀会食と称して、豪華な祝膳と紅白饅頭が提供され、皆様美味しいと舌鼓を打っておられました。

来年もご長寿をお祝い

できるように、入居者様に寄り添いながら、生活の質の向上を目指し、一生懸命お手伝いをさせて頂きたいと思えます。今後もお身体に気を付けて、いつまでもお元気で穏やかな日々が送れますようお祈り致します。

人生百二十年時代は現実味を帯びています。さあ、その未来を皆様と一緒に覗いてみましょう。



百歳超えの皆様と記念撮影

アトラクションで長寿を祝う

ケアハウス美光ハイム 生活相談員 菅 沼 昌 子

令和七年九月十五日、様々なことを当初予定していた特養作楽荘と美光ハイム長寿祝賀会の式典は、コロナ感染予防のため中止となりましたが、何とか長寿をお祝いさせていたかどうかと職員の熱い願いが叶い、美光ハイムではアトラクションだけ執り行うことができました。美光ハイムで月に二回ほど集まり練習している『みんなで歌う会』の入居者会員の皆様が『夏の思い出』『青い山脈』『少年時代』の歌をご披露されました。前に出て歌うことが恥ずかしいと困惑されていた会員様もいら

っしゃいました。が、本番で楽しそうに歌われていた姿を拝見させていただき、ほっと胸をなでおろしたと同時に、歌の上手さに大変感動し、何度も拍手を送りました。



日頃の成果を披露

次は職員の高瀬介護士が『水戸黄門』のオープニング曲に合わせての一人芝居です。助さん、格

さんの「この紋所が目に入らぬか」のセリフ回しに、大喜びでした。

最後は『ファイ・フラ・オ・

レイアロハ』の皆様が『上を向いて歩こう』などの曲に合わせてのフラダンスをご披露してくださいました。

準備していた式典が中止となり少し残念でしたが、アトラクションを楽

しんでいただき、長寿を祝うことが出来ました。



踊りたくなっちゃう

イベント情報チェック



社会福祉法人一誠福祉会

公式SNS

施設の情報盛り沢山です！

Follow Me

Follow Me



Instagram

@isseifukushikai1988



TikTok

@isseifukushikai1988

地域交流

雲母祭を通して地域に感謝

グループホームきらら 介護士 夏目 大輔

九月二十日、毎年恒例の当施設の一大イベント、雲母祭が開催されました。コロナ禍を終え、規模を拡大し、リニューアル3年目になります。今年も去年と同様に、ギリギリまで天候に悩まされましたが入居者様、職員、ボランティア、演者の皆様の気持ちや願いが届いたのか雨も上がり、無事野外での開催ができました。

皆さんと一緒に童謡を大合唱し、とても盛り上がりました。そして屋台には、職員・入居者様が心を込めて手作りの特製味噌使用のきらら名物五平餅や、手作りぜんざい、焼きそば、たこ焼き、み



パワー全開の演奏に感動

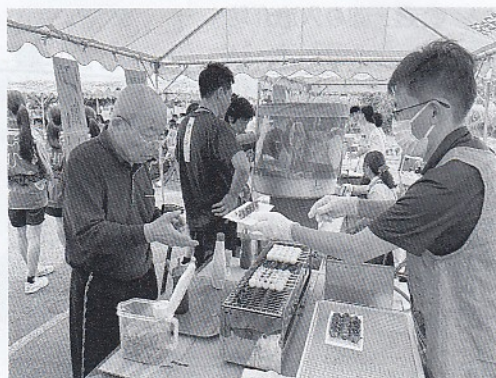
たらし団子等が並び、参加者の皆様にとっても好評で去年より多く発注したのに完売する事が出来ました。



さあ、みんなで歌いましょう

いつも散歩の度にグループホームに立ち寄り、庭のベンチで当ホームのお年寄りにお話してくれる地元のおばあちゃん達、季節の野菜が出来る

で食べて」と持って来てくれる地域の方達も大勢来荘され、「今年もすぐくよかったよ、来年も生きてたら来るから絶対呼んでね」とジョークを交え仰って下さいました。今後とも地域の方達の温かい言葉を糧に、地域に密着し、地域の方達に愛されるグループホームきららでありたいと感じました。



大好評で売り切れ続出

☆ 新入職員紹介 ☆

(令和 7 年 5 月～9 月)

今後ともよろしくお願いします!

- ① 趣味・特技 ② 好きな食べ物 ③ 今はまっていること
④ 最近うれしかったこと ⑤ 今の仕事で難しいこと・頑張っていること



小林 真由美 さん

グループホーム くらし

介護士 準職員

令和 7 年 5 月 1 日入職

- ① お菓子作り、泳ぐこと
② 文旦、美味しいケーキ
③ 美味しい珈琲豆を探すこと
④ 秋めいたこと
⑤ 少しでも利用者様に楽しい時間を提供できるように努める



山本 晃弘 さん

特別養護老人ホーム 倶楽荘

介護士 準職員

令和 7 年 7 月 1 日入職

- ① 映画鑑賞
② カレーライス、ラーメン
③ ラーメン屋めぐり
④ 特になし
⑤ 一人でも多くの人とコミュニケーションを取ること



若林 達朗 さん

特別養護老人ホーム 斯楽荘

介護士 準職員

令和 7 年 5 月 26 日入職

- ① 特にないですが、涼しくなってきたのでウォーキングを再開しようと思っています
② 甘い物（和菓子、洋菓子）
③ TikTok ショップでの買い物
④ 再就職後に初めて頂いた給与
⑤ 入浴介助



神戸 清美 さん

特別養護老人ホーム 斯楽荘

介護士 準職員

令和 7 年 7 月 7 日入職

- ① 懸賞付きの間違ひ探し
② フルーツ
③ メジャーリーグ
④ バドルスがポストシーズンで敗退したこと
⑤ 週 2 回の入浴介助



鈴木 夏子 さん

ベルヴューハイツ テイクア

介護士 準職員

令和 7 年 7 月 22 日入職

- ① スポーツ観戦
② 辛い物（担々麺など）
③ フライムビデオを観ながら、ゆっくり過ごすこと
④ 息子のフォーミュラの大会を応援に行ったこと
⑤ 利用者様とポジティブに明るく接すること



近藤友美さん

特別養護老人ホーム 麗奈荘
ケアマネ 正職員
令和7年7月1日入職

- ① 楽器を吹くこと、車で遠出をすること
- ② 梨、びわ、やば
- ③ 毎朝、入居者様と一緒にラジオ体操
- ④ 遠方の友人と会う約束ができたこと
- ⑤ 夜勤業務はまだまだ慣れず緊張しています。



山本麻衣さん

特別養護老人ホーム 麗奈荘
介護士 準職員
令和7年7月1日入職

- ① サイクリング・天体観測
- ② タバスコ・酢
- ③ ケーキ屋さんめぐり
- ④ 推しのドラマが始まること
- ⑤ 朝のラジオ体操を元氣よく行うこと



細井愛里さん

デイサービスセンター 麗奈荘
看護師 準職員
令和7年7月17日入職

- ① 裁縫
- ② ラーメン
- ③ ガーデニング
- ④ 子供達が誕生日のお祝いをしてくれたこと
- ⑤ 様々な方面にアンテナを立てて動くのが難しいと感じますが、頑張ります。



高津健司さん

特別養護老人ホーム 麗奈荘
介護士 正職員
令和7年8月1日入職

- ① ゲーム
- ② おかし全般
- ③ ウマ娘
- ④ 少しずつオムツの当て方が上手になったと実感出来たこと
- ⑤ 尿漏れをなくし、しっかりとオムツを当てること



堀 弘子さん

特別養護老人ホーム 麗奈荘
介護士 準職員
令和7年8月1日入職

- ① 音楽 (K-POP)
- ② 特になし
- ③ 中国時代劇を見ること
- ④ 孫が絵を書いてくれたこと
- ⑤ 利用者様とコミュニケーションを取りたい。



上松陽子さん

特別養護老人ホーム 麗奈荘
介護士 正職員
令和7年9月1日入職

- ① 好きなアーティストのライブに行くこと (SEKAI NO OWARI)
- ② 韓国料理、海老
- ③ 旅行に行くこと
- ④ サプライズで旅行に行けたこと
- ⑤ 前職と違う職種のため、利用者様とのコミュニケーション業務を確実に覚えること

趣味披露

登山に夢中

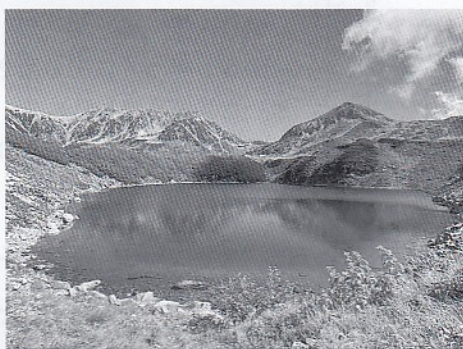
特別養護老人ホーム作楽荘 介護士 中西 亜美



「富士山登ったことある?とても良い所だから一度は登ったほうがいいよ!」と、そんな利用者様との会話から始まった山登りが私の趣味となりました。その方は若かりし頃の山登りの写真を持ってきてくださり、楽しそうに話されるのを見て一度くらいは登ってみてもいいかな?などと軽い気持ちで山登りに関することを調べ始めました。

急に高所に登ると高山病になる恐れがあるとのこと、まずは地元の本宮山でトレーニングを開始。こんな道なら大丈夫かも、と思い進んでいくと大きな「馬の背」という岩が道を塞いでおり、「これはどうやって登るの?」と少し立ち尽くしてしまったのも良い思い出です。(笑)

それから徐々に高度を上げながらステップアップしていき、富士山の前に二七〇〇m位の燕岳(つばくろだけ)に挑戦しました。北アルプス三大急登のうちの一つである燕岳です。登り始めてからすぐに息切れと、多量の汗をかきながら樹林帯の中を進んで行き、時々隙間から見える景色を楽しみつつ一步一步進んでいきました。登りはじめてから四時間で、やっと山小屋のある場所へたどり着いた時の目の前に広がる絶景のパノラマ!今までかなり疲れていたのに、まるで海外のような美観が目飛び込んできた瞬間に今までの疲れは全て無かったかのように身体が軽くなり、ココで私は山登りの沼に引きずり込まれていきました。



立山 みくりが池 (火山湖)

でも贅沢で、なによりのご褒美でした。そこから見える絶景に感動し、また来年も来て、遠くに見える槍ヶ岳まで歩いてみたい!と新たな目標ができ、次の年には燕岳から槍ヶ岳を経て上高地までの表銀座縦走を成し遂げました。(約三八km 二泊三日で高低差三二二〇m)今年も大好きな北アルプスへ何度か出かけ、先日は立山で初のテント泊をしました。来年は難易度の高い剣岳二九九九mへの挑戦もしてみたいと考えています。



絶景に魅了され

施設だより

作楽荘

○砥鹿神社ハイク

事務員 小林 彩美

豊川市一宮町の砥鹿神社へ入所者様四名と外出しました。当日は九月下旬とは思えないほどの気温の高さで、とても暑かったです。

まずは本殿でお参り。一人ずつ賽銭を投げ、参拝しました。縁結びを始め、病気平癒や金運など、どんな願いも叶う神様なので、皆様長い間合掌されていました。さぞ願うことが多いのかなと感じました。

次いで安産や幸福を祈願する石、さざれ石（開運石・子産石）を觀賞し

ました。このさざれ石は日本一大きいそうで、間近で観るとその大きさに圧倒されました。

最後に、神鹿絵馬殿の鹿の置物前で記念撮影しました。横の絵馬には、願い事がたくさん書いてあり、とても印象に残りました。

滞在時間は、とても短かったですが、皆様十分楽しんでいただけたかと思えます。



さざれ石（高さ2.6m、横幅3.4m）

デイサービス作楽荘

○動画撮影で大変な事

介護士 金田 智

昨年からはSNS動画撮影を始め、約二十作品目位になりました。

まずは編集アプリをダウンロード。文字の入力、選曲やエフェクトやアニメーション等、危険地帯に足を踏み入れてしまった気がしましたが、その道に長けた職員の指導の下で徐々に上達して行き、編集を覚えるにつれて、大変さと楽しさも分かってきました。

撮影時間は、五分位で収まるようにしたいので、ある程度構成を考えてから撮影をしています。利用者様が映っている時は不適切な見え方ではない

かと、何度も編集時に見返しするようにしています。出来上がったと思っても見返してみると、誤字が見つかったり、文字をつけ足したりしてしまうので、私が編集した時のグループラインでの校正は、荘長と達人職員のダメだしで、送信取り消しの集中砲火となってしまう。

やっとの思いで出来上がった動画は、各責任者の確認を経て動画がアップされます。「動画楽しかったよ」「動画見たよ」と言って下さる方がいて、とても嬉しく思います。

撮影者自身も楽しみながら、面白可笑しく施設紹介をしていきたいと思っています。

美光ハイム

○食欲の秋！葡萄狩り

介護士 高瀬 秀斗

美光ハイムでは九月の恒例行事として「葡萄狩り」を企画。岡崎市にある三国農園に出掛けました。今回の葡萄狩りでは初めてレンタカーバスで、入居者様十六名と職員四名を乗せた美光一家はいざ目的地に向け出発です。当日は晴天、気温は三十度を超え、とても暑い日になりました。目的地が遠方、一時間半程の道のりではありましたが、車内では会話が弾み盛り上がりっていました。

農園には沢山の葡萄が実っており、どの葡萄を採ろうかと皆様悩まれていました。培った種無し

巨峰はとても甘くて美味しいと大好評でした。

葡萄を食べた後は昼食のバーベキュー。牛肉と豚肉、ソーセージに野菜、焼きそばを用意し、召し上がっていたきました。食欲の秋ということもあり、満腹になるまで召し上がっておられました。昼食後は各々、お土産の葡萄を購入され、満足して帰路につきました。皆様の笑顔が見られて良かったです。



どの葡萄が良いかな？

倶楽荘

○くらら祭り

介護士 松井 妃奈

九月十七日、特養・グループホーム合同で夏祭りを開催しました。

昼食も夏祭りらしく、フライドポテトやたこ焼き、皆様がお好きなカレーライスなど様々な種類の食事を用意し、喜んで頂くことが出来ました。

私は行事委員として食事を作っていました。味に不安を感じていました。そこで併設しているグループホームの入居者様に少し味見をしてもらい、助言を頂きました。普段、特養で働いているとグループホームの入居者様と関わる機会がないのですが、お祭りを通して

てお話しが出来、とても嬉しく思いました。

昼食後は輪投げとお菓子堀みを行いました。輪投げは難しそうですが真剣に取り組まれる方が多く、中には一度ご自分のユニットに戻った後、「もう一度やりたい」と再度チャレンジされる方もいらっしやうて、満足されたのではないのでしょうか。大きなトラブルもなく、色々な方と関わる事が出来、大成功でした。



お祭りが始まるよ

GHくらら

○さらに上を目指し

介護士 牧野 絵理奈

九月十七日、特養・グループホームで合同のくらは祭りを開催しました。私は昨年に引き続き、今年もくらは祭りの企画・運営を担当しました。今年は昨年の反省点を生かし「更に良いくらは祭り」を目指して準備を進めました。

当日は夏祭り風に露店に出るようなメニューを昼食で提供、レクリエーションでお菓子すくい、輪投げを行いました。

いつもと違う昼食の雰囲気、レクリエーションでの喜ぶ顔、また、悔しがる顔と普段見られない入居者様の表情を沢山見

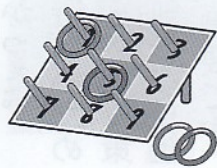


美味しさに自然と笑顔

ることが出来てとてもうれしかったです。入居者様の「楽しかったね」等の声が聞け、とても良い経験となりました。

今年度も感染対策等の制限ある中での開催となりましたが、次回はご家族様も参加して頂ける楽しいお祭りを

目指していいな
けたらいいな
と思っていま
す。



斯楽荘

○移動スーパーでの買い物

事務員 成瀬 恵

当施設では、八月から毎月第三月曜日に移動スーパーに來荘していただいています。

販売車は冷蔵庫付きの軽トラックで、生鮮食品や雑貨など四百品目以上の商品が積み込まれおり、利用者の皆様は思い思いに買い物を楽しまれています。

店先に並ぶ色とりどりの商品を前に、かつてスーパーで買い物をしたことを懐かしむ声や、「今日は何を買おうかな」と楽しそうに話す姿も見られました。

季節によって並ぶ商品も変わるため、「今日は

旬の食べ物があるね」といった会話も弾みます。移動スーパーをきっかけに、普段話す機会の少ない方々が交流する機会も増えました。

一番人気はドーナツやせんべいなどのおやつ類で、皆様笑顔で手に取られています。甘い香りやパリッとした食感に、「昔よく食べたよ」「この味が好き」といった声があがり、おやつタイムの楽しみが広がっています。

買い物の時間は、日々の暮らしに彩りと活気を添える大切なひとときです。今後は地域の方々にもこの取り組みを知っていただき、少しずつ交流の輪を広げていければと思います。

ベルヴューハイツ

○施設内事故防止研修

介護士主任 竹本 俊幸

今年度事故防止研修の第一回目として、「介護現場における事故防止対策について」という中部学院大学様の資料を使用して研修会を開催しました。

「高齢者の生活にはリスクがあるが、その人らしく自由に自立した生活を過ごすためには、回避できないリスクがある。ゼロを求めず、防げる事故は必ず防ぐことが大切」との事。防げる事故とは①以前にも同様な事故があつて、危険を予知していたが対策が立てていなかった。②危険を回避するための対策が立てられていたが、それが実

行されていなかった。

これらを回避するためには、普段から事故対策へどれだけ真剣に取り組めていたかが重要です。事故はいつ起きるか分かりません。今後もヒヤリハットの活用も含め、限られた人数でいかに事故件数を減少させられるか知恵を出し合い、お年寄りの自立支援と安全確保の両立を目指して努力して参りたいと思います。



ゆっくりで大丈夫ですよ

ベルヴューハイツ

○「新人」から「先輩」へ

理学療法士 白井 沙織

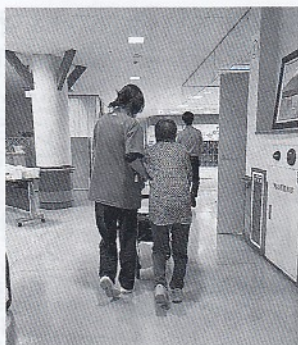
令和五年六月にベルヴューハイツへ入職し、二年が経過しました。あつという間の二年だったと感じています。

以前は病院へ勤務しており、老人保健施設での勤務は初めてだった為、介護保険の制度や福祉用具など介護についての知識が低く、入職当時はとても不安でした。しかし、リハビリの先生方や他職種のスタッフの方が色々教えて下さるので大変感謝しています。

ベルヴューハイツでは、季節ごとに施設内でイベントを行っており初めは

驚きました。最近では、

納涼祭で外部の方が見えたことが印象に残っています。参加された利用者・入所者様の楽しそうな表情や、懐かしさを感じているご様子がとても伝わってきました。



ADL・QOL向上を

医療や介護の臨床現場においては多職種間での連携や情報共有が重要です。カンファレンスやリハビリテーション会議はもちろん、常日頃からご本人様や他職種の方との関わりを、これからも大切にしていきたいです。

DSC吉かわ

○吉かわの行事

介護士 奥山 景子

私たち職員にとって毎月、頭を悩ませるのが行事です。DSC吉かわでは月ごとに担当者が決められ、企画・準備に当日の進行と超多忙。

直近では、九月の長寿祝賀会にて①コント、②電子紙芝居、③達磨の目入れなど盛りだくさんの内容でした。十月以降も運動会や芋掘り、クリスマス会や忘年会などが控えており…。

通常業務自体も少数精鋭で対応しているうえ、職員の高齢化問題も。雑談の内容も「あそこが痛い」、「ここが悪い」といった話題が増えてきまし



マグロ？本物？

た。それでも常に目先ではなく、二、三か月先の行事に向けて準備を進め、ご利用いただいている皆様に楽しんでいただけるよう、職員全員漏れなく奔走しております。

現在、DSC吉かわにご利用者をご紹介いただいた方には、期間限定で「焼き芋」のプレゼントキャンペーンを実施中です。この機会に是非宜しくお願いいたします。



沢山の力エルさん登場

準備も整い始まると、まずカエルさん達による合唱、頭の体操でうちわ

○人形劇に拍手喝さい

介護士 権田 真奈

九月二十日に八束穂の劇団ひまわり様九名による人形劇の慰問がありました。舞台の設置を見てもご利用者の皆様はまだ準備段階にも関わらず、椅子を持って場所取りに行こうとされ、興味津々のご様子。



人形劇に魅了されました

を使った後出しじゃんけんを行い、いよいよお待ちかねの人形劇が始まりました。題目は「さるかに合戦」。劇の途中、葉っぱのついた枝から実った柿の枝に変わっていく

瞬間に歓声が上がリ、目まぐるしく変わる演出に最後まで皆様真剣に見入っていました。

とても楽しまれていたので、また機会があれば別のお話の人形劇も見たいものです。



麗楽荘

○ 毎月の恒例行事

介護士 加藤 宏紀

特養麗楽荘では毎月一回、恒例の行事があります。それは食事レクリエーションです。その日はおやつを職員が提案し、職員が手作りでおやつを提供します。毎月何を提供したら入所者様に喜んで頂けるか色んなアイデアを出し合っています。

九月のおやつは隠し味として豆腐と甘酒を混ぜたホットケーキを作りました。ホットケーキを焼いている時、「とても良い匂いがするね!」「早く食べたい!」と、待ちきれないご様子。

出来上がったホットケ



美味しくて幸せ

ーキを召し上がった方から「とてもおいしい」「もっと食べたい」といった声を聞き、とても嬉しく思いました。

皆様に喜んで頂けると「また頑張って作りたいな」と、とても励みになります。

これから皆様にもっと笑顔になって頂けるよう、スタッフ一同で日々頑張っていると思います。



和光ハイム

○ 私も頑張ってます

入居者 山村 徳代

前号の垣内様の多彩な趣味と同じくらい山村様も多くの趣味を持っています。

まずは書道。中学時代から始めて、今も和光の書道教室で続けていらつしゃいます。その作品を拝見させていただきました。かなりの腕前だと思います。



いかがでしょうか

四、五年前までは大正琴を弾かれていましたが、ご指導いただいた先生がお亡くなりになってからは弾いていないそうです。出来る事ならもう一回弾きたいそうです。



座布団の編み物です

今一番凝っているのは編み物です。若い頃は息子達の為に、チョッキを編んだり、手袋や靴下を編んでいたそうです。最近私達職員に素敵な座布団を編んでくれました。時は経過しましたが、もう一度息子達に何かを編みたいと、まだまだ意欲は尽きないようです。



○百歳のお祝い

介護士 田中 智子

九月八日、グループホームうららの入居者様の百歳のお祝いに、新城市の下江市長が来荘され、表彰状・お祝いの記念品を贈呈されました。

百歳の入居者様は緊張されている様子でしたが、職員が付き添い、声掛けにて「ありがとうございます」とお礼の言葉を述べられました。

表彰状・記念品の贈呈が終わり、入居者様全員と記念写真を撮って頂きました。気持ちが高ぶっておられたのか、皆様いつも以上に喜んでおられました。

新城市長の表敬訪問が



下江市長とツーショット

終わり、受け取った表彰状を読んだり、記念品を手にとったりと、満面の笑みが見られました。

日常生活では、食事をよく召し上がり、家事活動では洗濯物を、時間をかけて丁寧にあたんでおられます。天気の良い日は、散歩に行ったり、買い物に出掛けています。これからも、お元気で、楽しく健康で過ごせますよう祈念します。



○みんなで歌えば

介護士副主任 小林 真紀

二か月に一度行われる運営推進会議には、毎回十名ほどのご家族様が参加してくださいます。

運営状況を報告した後、今回はみんなで一緒に童謡や懐メロを歌っていただきました。

『青い山脈』『夕焼け小焼け』『ふるさと』など歌詞をご覧になりながら、また歌詞を思い出して、どなたもとでも楽しそうにしてみました。

「久しぶりにお母さんの歌を聞いたやあ」「何でも忘れちゃうのに歌詞は覚えとるだね」と、喜ばれたり、びっくりされたり：私たち職員も嬉しかった

です。

「娘の保育園の先生に会えた」と思いがけない交流もありました。ご家族様が帰られた後も♪せいせいせんせい それはせんせい♪と口ずさんで涙ぐんでおられた方もみえました。

「昔の歌って、本当にいいもんですね」（昭和の映画解説者、故水野晴郎さんを真似て）。



♪忘れが～たき故郷～

GH きらら

○長寿祝賀会を開催して

介護士 保木井 美貴

九月十五日は祝日で敬老の日という事なので、当ホームでも長寿祝賀会を行いました。

昼食はお祝いという事もあり、赤飯・すまし汁、お刺身・天ぷらの盛り合わせ・青菜の胡麻和え、茶碗蒸しと豪華なメニュー。そのため朝から昼食の下ごしらえを入居者様と一緒に行いました。

昼食の時間になり「おいしそうだね」「これから食べようか」と言っているは迷いながらも自分達の好きな物を選ばれ召し上がっていました。午後からはビンゴゲー



豪華な食事に舌鼓

ム大会が行われました。ビンゴゲームでは「全然番号が出ないね」「あつあつたよ！良かった」と、早くあがられる方、悪戦苦闘されている方など大変盛り上がりしました。最終的には全員に景品が行き渡り、皆様喜ばれていました。

これからも健康長寿で過ごして行きましょう。

本部 日誌

令和 7 年 9 月

2日 実地指導(特養麗楽荘・デイサービス麗楽荘・麗楽荘居宅支援)

3日 実地指導(GHきらら)

15日 長寿祝賀会(作楽荘・BVH・麗楽荘)

17日 荘内茶々研修(於 作楽荘)

19日 荘内茶々研修(於 麗楽荘)

23日 本部会議(於 斯楽荘)

24日 荘内茶々研修(於 BVH)

令和 7 年 10 月

8日 介護技術移乗研修(於 麗楽荘)

9日 年金セミナー(於 作楽荘)

15日 木の花会日帰旅行第1班(於 伊勢神宮)

17日 荘内茶々研修(於 作楽荘)

17日 インフルエンザワクチン接種(於 作楽荘・倶楽荘)

22日 荘内茶々研修(於 麗楽荘)

22日 インフルエンザワクチン接種(於 BVH・吉かわ・斯楽荘)

24日 荘内茶々研修(於 BVH)

24日 インフルエンザワクチン接種(於 麗楽荘・奇楽荘・GHきらら・GHきらら)

27日 ハラスメント研修(於 作楽荘)

29日 本部会議(於 斯楽荘)

29日 木の花会日帰旅行第2班(於 伊勢神宮)

作楽荘 日誌

令和 7 年 9 月

3日 中野地区民生委員定例会(包括 於 中野地区市民館)

5日 福岡地区民生委員定例会(包括 於 福岡地区市民会館)

8日 給食会議

9日 豊老協研修会(於 豊橋上下水道局)

11日 寿司祭り

16日 職種別会議(主任ケアマネ(渡邊副主任 於 清水水センター)

17日 茶話会(居宅 於 清水水センター)

17日 事業者等連絡会全大会(包括 居宅 於 豊橋市公会堂)

19日 出前講座(包括 於 富木公園)

25日 連絡会議

26日 誕生日会

30日 外出行事(於 砥鹿神社)

30日 職種別会議(社会福祉士(有馬主任・大塚 於 豊橋市役所)

令和 7 年 10 月

8日 中野地区民生委員定例会(包括 於 中野地区市民館)

10日 寿司祭り

福岡地区民生委員定例会(包括 於 福岡地区市民館)

ケアマネ合同学習会(居宅 於 コーポあいち豊橋)

13日 給食会議

14日 出前講座なかよし会①(包括 於 中野校区市民館)

17日 長寿介護課ヒアリング(包括 オンライン)

20日 包括業務打合せ(包括 オンライン)

21日 職種別会議(主任ケアマネ(渡邊副主任 於 清水水センター)

23日 茶話会(居宅 於 清水水センター)

23日 運動会

24日 防災訓練

26日 誕生日会

28日 南陽中学校職場体験学習

28日 職種別会議(社会福祉士(有馬主任・大塚 於 豊橋市役所)

30日 職種別会議(保健師職(鈴木 於 清水水センター)

30日 連絡会議

美光ハイム 日誌

令和 7 年 9 月

1日 TSK健診(2・4・5・9・11・12日)

5日 パステル画(30日)

7日 カラオケクラブ(9・21・23日)

14日 みんなで歌う会(28日)

18日 健康体操クラブ

26日 葡萄狩り(於 岡崎三国農園)

30日 パステル画

30日 定例会

倶楽部日誌

健康チェック
随時 園芸クラブ
令和7年10月
カラオケクラブ(14・19・28日)
バスハイク(於イオン豊橋南)
みんなで歌う会(26日)
歯科検診
秋を楽しむ会
健康体操クラブ
バステル画
防災訓練
定例会
健康チェック
随時 園芸クラブ

令和7年9月

移動スーパード買物(毎週水曜日)
Aユニット会議
イベントランチ
Bユニット会議
長寿祝賀会
くらら祭り
Cユニット会議
誕生日会
リーダー会議
福祉体験学習(牟呂中学校)
訪問理美容(きれいや)
倶楽部・くらら連絡会議
令和7年10月
移動スーパード買物(毎週水曜日)
Aユニット会議
イベントランチ
Bユニット会議
Cユニット会議
訪問理美容(きれいや)
誕生日会
リーダー会議
福祉体験学習(牟呂中学校)
訪問理美容(きれいや)
倶楽部・くらら連絡会議

GHくらし日誌

令和7年9月

倶楽部・くらら連絡会議
誕生日会
リーダー会議
訪問理美容(きれいや)
Cユニット会議
Bユニット会議
イベントランチ
Aユニット会議
移動スーパード買物(毎週水曜日)
誕生日会
リーダー会議
福祉体験学習(牟呂中学校)
訪問理美容(きれいや)
倶楽部・くらら連絡会議

ス楽部日誌

誕生日会
移動スーパード買物(毎週水曜日)
長寿祝賀会
くらら祭り
お菓子作り
福祉体験学習(牟呂中学校)
訪問理美容(きれいや)
倶楽部・くらら連絡会議
令和7年10月
移動スーパード買物(毎週水曜日)
お菓子作り
訪問理美容(きれいや)
誕生日会
倶楽部・くらら連絡会議
令和7年9月
ス楽部連絡会議
運営推進会議
きれいや(散髪)
Cユニット誕生日会
リーダーミーティング
Cユニットミーティング
移動販売買物
リーダーミーティング
作楽部連絡会議参加
令和7年10月
ス楽部連絡会議
Cユニット誕生日会
イグラ会計勉強会(於 倶楽部 成瀬)
リーダーミーティング
Aユニットミーティング
本部委員会(於 多目的室)
移動販売買物
作楽部連絡会議参加
イベントランチ

令和7年9月

ベルビューハイツ日誌

令和7年9月
職種別会議(保健師)(山崎 於 あいトピア)
職種別会議(主任ケアマネ)(堀内主任・

DSC吉かわ日誌

数井 オンライン
茶話会(堀内・数井 ライフポート)
豊橋看護学校学生看護実習(17日)
豊橋市介護保険関係事業者連絡会全大会(数井 於 豊橋市公会堂)
連絡会議
職種別会議(社会福祉士)(菅沼副主任 於 豊橋市役所)
令和7年10月
文化祭
職種別会議(主任ケアマネ)(堀内主任 於 あいトピア)
茶話会(堀内主任・数井 オンライン)
地域ケア会議(堀内主任 菅沼副主任・山崎 数井 於 生涯学習センター)
業務打ち合わせ会(堀内 菅沼・山崎・数井(オンライン))
職種別会議(保健師)(あいトピア)
連絡会議
運動会
職種別会議(社会福祉士)(菅沼副主任 於 豊橋市役所)
市役所ヒアリング(堀内主任・菅沼副主任・山崎・数井 オンライン)

令和7年9月

DSC吉かわ日誌

令和7年9月
芸能慰問(金田ひよこ)様
季節の花週間(20日)
防災委員会
長寿祝賀会
昭和歌謡弾き語り(岡本様)
感染対策委員会
虐待防止委員会
BCP委員会
習字教室(佐藤征子講師)
ミーティング
研修(命を守る行動を身につけよう)
防災委員会
令和7年10月
芸能慰問(金田ひよこ)様
季節の花週間(18日)

麗楽部日誌



運動会
感染対策委員会
防災委員会
BCP委員会
虐待防止委員会
ミーティング
研修(認知症及び認知症ケア)(主任 芋掘り(吉田方保育園園児参加))
習字教室(佐藤征子講師)
令和7年9月
中部福祉保育医療専門学校臨床実習(3名・12日)
移動販売「シャローム」
介護サービス事業者等運営指導
移動販売「もつくる新城」
書道クラブ(加藤美代子講師)
新城市長高齢者訪問
給食会議
寿司祭り
ボランティア(はぐるまの会)
連絡会議
入所判定会議
誕生日献立
移動販売「もつくる新城」
生け花クラブ(加藤温雄講師)
令和7年10月
身体拘束委員会社内研修
移動販売「シャローム」
寿司祭り
移動販売「もつくる新城」
給食会議
連絡会議

令和7年9月

和光ハイム日誌

令和 7 年 9 月

- 入所判定会議
ボランティア(はぐるまの会)
21日 新城市長・市議不在者投票
23日 誕生日献立
24日 移動販売「もっくる新城」
28日 介護職員初任者研修実習(黄柳野高校 2名、30日)
31日 生け花クラブ(加藤温瞳講師)
- 1日 和の会
3日 書道教室(加藤美代子講師)
8日 茶臼山厚生病院定期受診
9日 歯科健診
10日 訪問リハビリ
12日 茶臼山厚生病院定期受診
15日 長寿祝賀会
17日 訪問リハビリ
18日 体操教室(今泉勝代講師)
25日 生花教室(加藤温瞳講師)
- 令和 7 年 10 月
1日 和の会
2日 体操教室(今泉勝代講師)
6日 運動会
8日 茶臼山厚生病院定期受診
8日 訪問リハビリ

職員募集中

◎介護士・看護師

◎運転手・清掃員

◎勤務地)豊橋・新城

◎正職員・パート

職場見学・体験受付中

本部総務 担当 青山

(0532)48-5115

GHうらら日誌

令和 7 年 9 月

- 10日 茶臼山厚生病院定期受診
15日 訪問リハビリ
16日 体操教室(今泉勝代講師)
20日 パスハイク(錦山寺)
22日 防災訓練
23日 新城市長・市議不在者投票
- 5日 ドライブ
9日 ボランティア(はぐるまの会)
12日 ドライブ
13日 誕生日会
15日 長寿祝賀会
19日 運営推進会議
20日 お彼岸
25日 敬老の日(に因んだ外食)
- 令和 7 年 10 月
2日 誕生日
3日 秋のドライブ
19日 矢部地区運動会参加
20日 コスモス畑散策
22日 誕生日会

奇楽荘日誌

令和 7 年 9 月

- 6日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)
15日 長寿祝賀会
17日 誕生日会
18日 出張カット(たんぼぼ)
25日 運営推進会議
- 令和 7 年 10 月
4日 J笑門訪問販売(毎週土曜日)
8日 お月見団子作り
21日 誕生日会
24日 味覚会(秋刀魚炭火焼き)
25日 ユニット対抗運動会
29日 避難訓練
- 令和 7 年 9 月
1日 作品出品(豊橋市役所展示)

GHきくら日誌

令和 7 年 9 月

作品出品(豊橋市役所展示)

UD
FONT見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。VEGETABLE
OIL INK環境にやさしい
植物油インキを
使用しています。

作楽荘グループ・BVHグループ・園芸部グループ・



・グループ・園芸部グループ・

施設概要・ブログ等を公開

- 2日 訪問診療(宇利)
4日 訪問診療(吉祥)
10日 出張散髪(吉祥)
10日 きらら花火大会(荘内)
15日 長寿祝賀会
17日 出張散髪(宇利)
20日 雲母祭
23日 おはぎ作り
26日 ユニット会議(吉祥)
27日 ユニット会議(宇利)
28日 のんはいルロット
- 令和 7 年 10 月
3日 栗拾い
6日 お月見
7日 訪問診療(宇利)
9日 訪問診療(吉祥)
16日 音楽慰問(ボコアボコ)
17日 パーベキュー
18日 ユニット会議(宇利)
19日 避難訓練
26日 ラン伴・新城ののんはいルロット
28日 ユニット会議(吉祥)

編集後記

十一月は「文化の日」に始まり「七五三」「勤労感謝の日」と、祝日や伝統行事が多く、季節の移ろいを感じられる月です。

「文化の日」とは、内閣府「国民の祝日について」によると「自由と平和を愛し、文化をすすめる」という意味があるようです。もともと明治天皇の誕生日にあたる「明治節」でもあり「この日をいつまでも残しておきたい」と考えていた日本政府が新憲法の公布に合わせて十一月三日を文化の日として祝日にしたそうです。この日は天皇陛下が文化勲章を受章者に授与する「文化勲章親授式」が執り行われます。

また、美術館・博物館などの施設が無料開放される場合もあるので、この機会に芸術や文化の世界に触れてみるのはいかがでしょう。私も心静かに抹茶を点てて一服してみたいと思います。(Y・S)