

随 想

星に願いを

社会福祉法人 一誠福祉会 理事長 滝川 一 亮

今年も六月の梅雨入り早々、三十度を越える真夏日が続いています。外出を控えてエアコンの効いた室内で過ごす時間が増え、昔ながらの夏の風情がだんだんと無くなっ
ていく様に感じます。縁側で蚊取り線香を焚いて、扇風機にあたりながらスイカを頬張った昔が懐かしいです。

七月七日は七夕ですが、七夕伝説では織姫星は天帝の娘で機織り上手な働き者の女性という事になっています。彦星は仕事熱心な牛飼いの好青年で、天帝は二人の結婚を認め

ました。しかし、夫婦仲が良すぎたために毎日が楽しすぎて織姫は機を織らなくなり、彦星も牛を追わなくなったため、天帝の怒りを被る事になります。二人は天の川で隔てて引き離され、年に一度、七月七日だけ会うことを許されたので織姫は毎日一生懸命機を織り、天の川の向こうの彦星も天の牛を飼う仕事に精を出しました。待ちに待った七月七日の夜、織姫は天の川を渡って彦星に会いに行くのです。

この季節になると家族で織姫星（こと座の一等

星ベガ）、と彦星（わし座のアルタイト）を探してみます。ベガ、アルタイト、はくちよう座のデネブを頂点とする夏の大三角を見つけるのがコツの様ですが、梅雨の時期と重なっているため、残念ながらもまだ実際に見た事がありません。

五色の短冊に願い事を書いて笹の葉に飾るのは、織物の上手な織姫にあやかって「物事が上達しますように」とお願いしたのが始まりで、織姫と彦星の力で願い事が叶えられ、悪いものから守ってくれるという言い伝えがあります。五色の短冊の色は、中国の陰陽五行説に基づく自然界の要素を表しています（図表1）。

願い事を書く時には、短冊の色にもこだわってみると良いかもしれません。当法人の各施設に於いても七夕のイベントを開催して利用者様に好評を頂いております。

皆様は何を願いましたか。私は世界平和と皆様の安穩を祈りたいと思います。

図表1 五色の短冊と意味

色	五行	意 味
青（緑）	木	成長・学問・努力
赤	火	感謝・愛情・家族への思い
黄	土	信用・友人関係・社会性
白	金	義務・規律・目標
黒（紫）	水	健康・長寿・厄除け

カナダへの撮影旅行

社会福祉法人一誠福祉会 評議員 三宅 唯夫

今年の三月二十日、午後六時にカナダトロント、ピアソン国際空港に到着。羽田から約十二時間の飛行でした。娘がトロント在住のため、以前から写真真を撮りに行きたいと思っていました。なかなか時間が取れず、今回念願が叶い行って来ました。

翌日早速トロント市内の撮影、トロント大学の歯学部も見学し、映画ハリポッターのロケで使った学生食堂や、伝統と近代的なビル街を氷点下の寒さの中、鼻水をススリながらシャッターを切りました。その夜CNタワーの回転レストランで食事。素晴らしい展望と美味しい料理を堪能しました。その日の歩数を携帯で見たら、三万歩で驚きました。カメラ無しではこんなに歩けません。

ホストファミリーの所に二泊し、ヨーロッパの名残りある街並みを撮影。

微笑ましい一枚
(トロントの朝)



二十四日はオタワへの出発。信号も交差点も無いほぼ直線の道路が延々と続いていてスゴイと思いました。首都だけあって伝統的な建物が並び歴史を感じました。フェアモントホテルに泊まり、中世の城の様に感動しました。そこからモントリオールに行き、娘が以前留学中にお世話になった

四月四日に帰路に就き、

楽しい思い出一杯の旅は終わりました。今回撮った枚数は約四万枚、フィルムカメラの時は考えられなかった事です。今のデジタルカメラでは小さな保存カード一枚に全部入っています。本当に便利になりました。写真データが多過ぎて、この原稿を書いている時点でも、まだ整理が終わっていませんでした。今回は春の息吹を写真にでもと思って出かけたのですが、意外と寒く、又次回は寒く無い時期に行きたいと思えます。

※三宅唯夫評議員は二科会写真展で入選が八回となり、今年、二科会の会友に推挙されました。おめでとうございます。

報 告

新役員体制スタート

社会福祉法人一誠福祉会 総務部長 青 山 勉

五月二十八日（水）ホテルアークリッシュ豊橋に於いて、令和七年度第二回理事会が開催され、理事長挨拶のあと、第一号議案から審議にはいりました。

事業報告では、法人・施設の各々代表者から新規・重点事項を中心に報告・説明がありました。

決算報告では、経部長より法人の収支・収益等の実績及び剰余金の処理や積立など財務三表に基づき概要説明があり、ついで監事から財産目録の説明、また五月二十二日に行った監事監査において、事業や理事の職務内容が適正に執行されて

いる旨の報告がされました。

役員の任期満了に伴う理事七名・監事二名候補者の選任及び評議員八名の推薦者を選出、それぞれ承認されました。

六月十二日（木）タキカワ整形外科クリニックに於いて、評議員選任・解任委員会が行われ、理事会で推挙された評議員推薦者につき、審議した結果、全員が承認され、新たに四年の任期で法人を支えていただくこととなりました。

理事会の決議により招集された定時評議員会は六月二十五日（水）ホテルアークリッシュ豊橋に

て開催され、第二回理事会で決議された議案審議が行われました。昨年度の事業や決算報告が事務局より報告・説明があり、それに対し質疑応答が交わされ、活発な発言・助言がなされ、今後の経営に大変プラスになったかと思えます。

任期満了に伴う理事・監事選任の年でもあり、第二回理事会で選出された候補者全員が承認されました。最終的に議案提起された全ての協議事項が可決承認されました。

その後、承認された理事・監事の皆様を招集し、第三回理事会を同ホテルで開催しました。議案の理事長選定では、全員賛同のもと、滝川一亮理事が理事長に選定され、重任となりました。

新役員体制は左記のとおりです。

理事長 任期二年

滝川一亮（重任）

理事 任期二年

岩崎 章（重任）

後藤英夫（重任）

青山 勉（重任）

小島寛晶（重任）

滝川一徳（新任）

鈴木恒也（新任）

監事 任期二年

佐藤敏和（重任）

佐藤征子（重任）

評議員 任期四年

高橋豊彦（重任）

夏目 工（重任）

波田野きくよ（重任）

平石康雅（重任）

松井章泰（重任）

三宅唯夫（重任）

尾崎勝己（新任）

高田孝典（新任）

職場改善

庄内コンビニ「オフめし」開店

特別養護老人ホーム作業庄 介助員 丸 山 清

職場改善提案箱に出したお願いが通り、庄内に販売所が開設されました。

ロビーの一角に謎のロッカーが鎮座しております。この中に様々な商品が取り揃えられ、職員の希望を満たすコンビニコーナーが隠されており、事務職員の努力により運営されています。好評のため、会計が追い付かない嬉しい悲鳴です。

思いつきのきつかけは、夜勤者の夜食。毎度夕食だけでは足りずに買い出しして持ち込むコンビニ袋、簡単に用意・職場で調達出来ればかなりの労力の減や節約にもなると思います、提案させて頂きま

した。

ロッカーの扉を開けるまでは秘密ですが、中には職員お手製のPOP、魅力的な商品など工夫を凝らし用意しております。



魅惑のラインナップ

ラインナップは、お菓子やカップラーメン、飲料のほか、歯ブラシや乾電池といった日用品も取り揃えています。開店の日を迎えましたが、各部

署への告知が口コミのみと気が付き、慌てて周知するためにチラシを配布しました。

綿密に準備をして始まったコンビニですが、まさかの問題が……。好評すぎて数日で完売の商品もあり、「ただいま次回入荷待ち」と貼り紙が、嬉しい悩みとなっています。特に売れ筋商品は、グミ・ラムネ・あんドーナッツがとても人気です。

ご利用者の方々から是非買いたいと言われておりますが、あくまでも職員のためのものと納得していただいております。なお、すでに利用者様にはレクの一環として、移動販売車が月に何度か作業庄へ来荘されています。その際、誘導・見守りなどの業務により、職

員がそこで買い物出来ず、少し寂しい思いもしているのですが、このコンビニが解消になればと思います。因みに移動販売車は地域の皆様も購入することが出来ますので、ぜひご利用していただきたいと思っております。

毎日利用して頂く職員、売り切れのため次回入荷を確認する職員、それに楽しまれており、連日盛況です。法人職員ならどなたでもご利用頂けますので、作業庄に立ち寄った際は、事務員までお声かけ下さい。

庄内では今まで自販機で飲み物しか購入できませんでしたが、食料品、雑貨など色々な物が楽しく購入出来る様になり、職場環境改善に繋がったと思います。

事業所紹介

DSC吉かわ

DSC吉かわとは

看護師 鈴木 洋子



「大きくなれよ！」と苗植え

DSC(デイサービスセンター)吉かわは、平成十九年に豊橋市吉川町で開所して以来、十八年目を迎えています。入口の看板は割と大きめなのですが、車を運転していると残念ながら目に入り難いものです。そんな入り口から敷地内に進入し

ていきますと駐車場の横には大きな畑があり、サツマイモを育てたり紫陽花やこれから実をつけるであろう柚子も植えられています。

玄関からデイルームへ向かいますと、南面には大きなサッシから中庭が見えるようになっており、花壇の花や庭の緑に採光も加えた明るい雰囲気が来所者様を迎えてくれます。何人もが同時に浸かることのできる銭湯のような大きな浴槽は初めて見たときにびっくりしました。なかなか家庭では味わうことのできない、ゆったりとした入浴は多くの利用者様が「気持ち良かった」と言ってくれます。ここだけの話、湯谷温泉の源泉も投入しており、

温泉気分も味わえます。カラオケの機器も昨年更新したばかりで音響も良く、楽しんで持ち歌を披露される方が多いです。

毎月企画する行事は、在籍する職員が知恵を出し合ってご利用者の皆様喜んでくれる企画を捻りだしています。それから毎月一日に発行する『吉かわだより』でご家族様や担当されるケアマネージャー様にもお配りしてお知らせしております。このお便りも企画・制作ともに結構大変ですが、楽しみに待っておられる方のためにも頑張っております。

ご利用者の皆様は、少ない人数で頑張っている職員の姿を見て労いや感謝の言葉を伝えてくださ

ることに私は感動を覚えます。近辺には同業者様も多く、実際には見えないので想像ですが、DSC吉かわはどの事業所にも負けない職員の努力があり、熱情があります。日常的なケアはもちろんのこと、利用者の皆様の笑いが絶えないよう常日頃取り組んでいると胸を張って言うことができそうです。そんなDSC吉かわをどうかご最良に。



『DSC吉かわ』いいところ

デイサービス麗楽荘 デイサービスの一日

介護士 森 久仁恵

当デイサービスは小高い丘陵地にあり、緑に囲まれた自然豊かな環境にあります。くつろいだ雰囲気の中でゆったりとした時間を過ごしていただけます。

今回は、当デイサービスの一日の流れを説明したいと思います。

まずは、自宅から施設への送迎が始まります(九時から十時まで)。施設に到着後、健康チェック(体温・血圧・脈拍)を行い、一服です。それから、お風呂の準備をして、さあ入りましょうか。お風呂には、歩浴槽と機械浴槽があり、歩浴槽は広い大



魚釣れるかな (レク風景)

浴場が自慢で、機械浴槽は入浴用の車椅子で入るようになっていきます(お風呂の段差が大変な方や車椅子の方のため)。入浴の待ち時間には、利用者の待ち時間には、利用者様自身が「やりたい」と思う事、脳トレや塗り絵、カラオケにおしゃべりなど、デイルームで思い思いに楽しい時間を過ごしていただいております。

そして何よりも利用者様が楽しみにされている食事の時間です。昼食は、

日替わりの選択メニューがあり、お好みの献立を選ぶ事ができます。月に一度、寿司祭り、誕生日会食もあります。職員による、おやつ作りやケーキバイキングの日も、二ヶ月に一度、テイクアウトデー(地元のお弁当を頼む)もあります。いつもと違うメニューを楽しみ、出来て、利用者様には大好評!!大変喜ばれています。

昼食後、休憩を取ってレクリエーション、リハビリを行い、体を動かしたゲーム、脳を使った様々なゲームで盛り上がりフロアには笑顔がいっぱいです。

音楽を聴くことやマッサージチェアの利用も出来ます。その後、おやつ

タイム、リラックスタイムを経て、帰宅の時間となります。帰宅ルートに分かれて車に乗り、ご自宅にお送りしてデイの一日は終了です。

年間を通して、季節に合わせた様々な行事も企画しており、春は花見、夏は七夕会、秋は敬老会に紅葉、冬はクリスマスにお正月。四季の行事を楽しみ、出来、一緒に楽しい時間を過ごしましょう!



花を見ようね (賀茂菖蒲園)

ボランティア紹介

DSC吉かわで活躍される皆様

DSC吉かわ 介護士副主任 榊原 千絵子



「筆」って…「筆」って…

DSC吉かわでは、毎月第四金曜日に『習字教室』を開催しています。書の好きな方や書に興味のある方など、教室に参加される理由は十人十色。墨汁の香り漂う室内では佐藤征子先生が用意されたお手本を基に、季節に応じた言葉を半紙に書いていきます。堂々と大きな字も、遠慮気味な小さな字も全てに個性が溢れています。

不定期ではありますが、合唱やどじょう掬い、果てはガマの油売りなどの持ちネタを披露して下さる金田ひよこ様(芸名)に、昭和歌謡弾き語りの岡本克哉様の慰問もごいます。華やかな衣装で軽やかな動きが魅力のフラダンス Hui Hula O Leialoha の皆様。さらには六月には菅沼美喜子先生に「ミニフラワーアレンジメント」の手ほどきをしていただきました。小さな切花で



どじょうはどこじょ？

はありますが、考えながら思い思いに花を飾っていきます。はじめは戸惑いと不安からなかなか手が動きませんでした。先生の優しい声掛けに気づけば皆様真剣そのものの。小さいながらも可愛い花飾りが完成していききました。



フラダンスでアロハ

皆様が楽しんでいるこの時間を大切にしつつ、これからも多くの楽しい取り組みを考えていきたいものです。職員だけでなく、多くの方々のご協力を得て、皆様が満足できるよう考え続けるDSC吉かわをご利用くだされば幸いに存じます。

皆様に感謝

特別養護老人ホーム麗楽荘 生活相談員主任 今 泉 真 司

特養麗楽荘ではボランティア活動をされている方の受入れを行っております。定期的に來てくださっている方々のご紹介をさせて頂きます。

①書道クラブ 月1回

加藤 美代子先生

先生は毎回季節感あるお手本を準備してくださり、参加される方は毎回楽しみにされています。中には書道経験をお持ちで参加される方や最近ではデイサービス利用者様も参加されます。実施日によっては用意した席が埋め尽くされるほどの盛況です。



見事な腕前です

②生け花クラブ 月1回

加藤 温瞳先生

先生はお住まいが市外ではありますが毎回沢山の季節花材を準備、持参してくださいます。特養入所者様で心待ちにしておられる方もいらっしゃると思いますが、年々手の握力低下で切る事が難しくな



綺麗に活けましょう

る方が増え、どのように参加していただけるか課題となっています。それに対し、先生はサポートをしつつ、入所者様の意思を尊重し、バランスを考えた形にして下さいますので、入所者様は楽しく頑張つて作品を作ることが出来ています。例年秋には麗楽祭用に二ヶ月分の花材を準備して下さり、展示用の作品を作り上げてくださいます。



模擬店での支援

両先生方は十年以上前から講師をしてくださり、同法人他施設の和光ハイムにもボランティアでご指導いただいております。

③はぐるまの会 月1回

掃除ボランティア

ボランティアに来てくださる方々の高齢化もあり掃除内容を都度相談しながら可能な作業をしていただいております。

昨年度は荘内掃除以外にも麗楽祭で行う模擬店販売の支援をしていただきました。

ママさん介護士にエール

幸せを

噛みしめて

デイサービス作楽荘

介護士 杉田 亜莉沙



私には二歳の娘がおり、仕事復帰してから一年が経とうとしています。

子供が生まれてからの生活はガラリと変わり、子供優先、子供が一番に自然となりました。仕事との両立は難しく、初めは中途半端になってしまいう日もある中、私の一日の戦いは起床から就寝まで、名も無き家事のタスクをこなす日々です。

お子様のいる家庭では、経験していると思います。が、寝ている間も育児は続いています。子供が寝がえりを打ったり、急に泣き出したり：「ちゃん



いつも笑顔絶やさず

と布団はかかっているかな？息は、してるかな？急に泣き出して：もしかして熱？」と、隣で寝ている我が子の安否確認。月齢が浅いほどその心配は大きく寝不足の日々もありました。そんな日々でも可愛い我が子の成長と日々の暮らし、子供を産み、子を育てるという事がどれ程幸せな事か、主人と助け合いながらこの幸せを噛みしめています。

楽しい

日々を

特養麗楽荘

介護士 牧野 綾子



只今、母親として長男小学校四年生、長女三年生、こども園の三才を子育て中です。

朝、小学生二人を見送った後、こども園に行き、九時までに出勤します。

日中は仕事をして、時短勤務の十六時まで。仕事帰りに学童へお迎えに行き、こども園にお迎えに行きます。

育児休暇が明けてから、子供三人が順番に体調不良で休み、インフルエンザやコロナで学級閉鎖になるなどで、休まなくてはならない事や、自分が子供からかぜをもらい、

熱を出して休みをもらうなど、職場の方々にたくさん迷惑をかけてきました。

今では、家族の助けや、法人の子育てに対する厚い支援・理解のお陰で、育児と仕事を両立することが出来ています。忙しい日々ですが、毎日楽しく充実しています。今後、もたくさん遊んで、楽しく過ごしたい、そう思います。



なかよく行こうね！

施設だより

作楽荘

○入所者様と触れ合い

介助員 波田野 良介

五月三日、外出行事で豊川市のぎよぎよランドに入所者様の付き添いで同行しました。特養の入所者様六名・職員六名で、車二台で出発しました。当初は賀茂菖蒲園に外出予定でしたが、天気が不安定だったので急遽ぎよぎよランドへ変更しました。



じっくり見られました

まず、水族館の展示を見に行きました。無料であっても見応えのある展示でした。入所者様も「へえ、こんな魚がいるんだね」と介護士や他の入所者様と談笑しており、会話に花が咲いておりました。ゆっくり見る事ができてとても良い思い出になりました。



癒されるねえ

その後は、動物エリアに行きました。ポニーやヤギがいました。柵越しではありましたが近くで見ることができました。動物と触れ

合い、普段とは違う体験をし、心身のリフレッシュになったと感じました。

散策していると、菖蒲園を発見しました。遠くからでも花が綺麗に咲いているのが分かりました。せっ

かくなので、来園記念に敷地の坂の下に咲いている花の前で写真を撮る事にしました。しかし、坂が急勾配でそのまま降りるのは、とても危険だと感じま

した。どのように下り坂を降りればいいのか分からず、戸惑ったところ、介護職員さんから「車イスを後ろ向きにしてゆっくり降りれば安全に降りられるよ」とアドバイスをいただき、無事降りることができ、入所者様も近くで菖蒲の花を見ていただく事ができて、とても良かったです。

当日は、晴天ではありませんでしたが、涼しい気候で散策ができ、快適に楽しめたと思います。帰路の車の中では「楽しかった」との言葉をいただけで嬉しかったです。

私は、介助員で普段あまり入所者様と接する機会が少なく、介護職員さんの仕事を間近で拝見することができ、とても良い機会になりました。



とてもキレイでした

美光ハイム

○モーニングへGO!

介護士 高瀬 秀斗

私は今年の四月から新しい職場、美光ハイムへ異動となりました。ケアハウスでの仕事は初めてであり、覚えることが多く、毎日が勉強の日々です。慣れない事務仕事や、時には介助員のような仕事をすることもあり、今まで経験してきた職場とは違い新鮮でした。

美光ハイムでは、外出行事の一環として喫茶店「六壺珈琲」へ出かけています。今回は参加人数が多かった為、二日間に分けてモーニングに行き、各々メニューを注文されていました。久しぶりの外食、入居者の皆様はと

ても楽しんでいらっしやいました。

コーヒー・ゆで卵・トーストのモーニングセットを注文され、同席の方と談笑しながら「久々のモーニング美味しいね」「また今度も行きたい」と好評でした。モーニングセットで物足りない方は、追加で注文をされて完食していました。

普段とは違った活動は刺激であり、さらに活性化を促していきたいです。



心地よい朝を迎え

倶楽荘

○初めまして

介護士 山本 晃弘

この度、五月十三日に倶楽荘へ配属となりました山本晃弘と申します。

昨年の三月から体調不良になり、病院で心筋梗塞と診断され、その二ヶ月後に心臓のバイパス手術をしました。退院はしましたが持病と心臓の病気で体調がなかなか戻らず、そのため前の職場を退職しました。

その後、検査を繰り返して、服薬で年明けには良くなりましたが今年の二月の終わりに再発してしまいやっとこの四月に回復しました。

昨年、介護福祉士の資格を取得することができ

たのでまた介護の仕事をしたいと思っていました。通院を続け、病院の医師から仕事復帰の許可を得て一誠福祉会へ入職、特養倶楽荘で勤めることとなりました。

最初はブランクがあるため、なかなか上手に出来なくて大変でしたが職員の方から色々教えてもらい少しずつですが出来ることも増えてきました。まだまだ覚える事も多いと思いますが慌てず一つ一つ仕事をしっかりと行い、もっと介護士として成長出来るよう頑張りたいと思います。これからもよろしくお願いします。



GHくらら

○菖蒲園外出

介護士 樋田 若奈

六月九日に外出行事として賀茂の菖蒲園に出掛けました。天気心配もありましたが私たちが帰りの車に戻るまでは晴れていてくれました。

入居者様は天気の心配より出掛けられる事への嬉しさがいっぱいでした。行きの車内では、懐かしい歌を歌い、昔と変わっ



やはり外出は最高

た街並みの話をされたりと、あつという間に菖蒲園へ到着しました。

開花状況の情報どおり満開でとても綺麗な景色が広がっていました。「どの色が好き？」等、自然と会話も弾み、自然と笑顔も満開でした。

これから皆様の笑顔がたくさん見られるように、外出機会を増やし、施設内行事の工夫など積極的に取り組んでいきたいと思いました。



満開の菖蒲の前で

ス楽荘

○一文一義の心配り

介護士 宮下 市陽

文章の基本として「一文一義(いちぶんいちぎ)」という考え方があります。

一文一義とは、一つの文に一つの意味だけを込めることで、読み手にわかりやすく伝える技法です。

一文が長くなりすぎたり、多くを詰め込みすぎたりすると、何を伝えたいのかがぼやけてしまいます。

これは認知症のある方への接し方にも通じるものがあります。伝える内容を整理し、短い言葉ではっきり話せば、相手にも伝わりやすく安心感も

与えられます。

また近年に出版されているビジネス書や自己啓発書、一般向けの新書などでは、小学校高学年～中学生でも理解できる文章を目指して書かれているものが増えています。

多くの情報があふれる時代だからこそ、「すぐわかる」「読みやすい」内容が重要視されているためです。

文章と同様に会話でも、専門用語や難しい言い回しは避け、誰にでもわかる優しい表現を選ぶことが重要だと思います。

伝わりやすさは思いやりの表れです。相手の立場に立ち、わかりやすく伝える姿勢を心がけたいですね。

ベルビューハイック

○春のバスハイック

施設ケアマネ 羽田 紀子

春の陽気が心地よい季節、五月二十二日に豊川市の赤塚山公園へバスハイックに行きました。前夜の大雨で天候が危ぶまれましたが朝には雨が上がり、車中の景色も楽しみながら目的地へ。

到着前に腹ごしらえです。お昼ご飯は『マクドナルドのハンバーガー』美味しい、美味しいと頬張っていらつしました。

ぎよぎよランドではヤギの餌やり体験。細長くカットされたニンジンを恐る恐る差し出すと、勢いよくかぶりつくヤギにやや戸惑いながらも「可愛いね」と笑顔がみられ

ました。

淡水魚の展示では、泳ぐ魚たちを真剣に見ながら「この魚は何？ 大きいね」と魚の大きさに驚いておられました。

公園周辺を散策し、少しヒンヤリと感じる風に吹かれながら外の空気をいっぱい吸い、のんびりとした穏やかな時間を過ごす事も出来ました。皆さんのキラキラした目と笑顔が印象的でした。

今後も多くの入所者様が楽しめる企画をしていきたいと思っています。



美味しいかな？

ベルビューハイック尾毛支援

○「歩いた」「待った」

ケアマネ 小池 光弘

累計入場者数が五百万人を達成したその日、私は大阪・関西万博会場にいました。予約できたパビリオンは、東端の「三菱未来館」と西端の「未来の都市」で、優に1km以上です。大屋根リングの上、中を東西南北に歩き回りました。

そして、入場待ちの長蛇の列。列の最後が何処なのかわからないパビリオンが多数ありました。

日本企業のパビリオンのほとんどは、予約なしで入場することが出来ませんでした。極めつけは「ミヤクミヤクくじ」です。驚異の一五〇分待ち

なので断念しました。他にシャトルバス、コンビニ、土産店も列があり、待ちました。

そんな中、十七のパビリオンに入り「アオと夜の虹のパレード」の鑑賞ができ、我ながらよく回った」と感じています。

各パビリオンは「テーマ・いのち輝く未来社会のデザイン」に添った内容の展示に工夫を凝らしていました。

日本で開催された六回目の万博も、思い出に残る万博となりました。



DSC吉かわ

○『吉かわだより』担当は大変よ

看護師 金子まなみ

入職して一年が経過し、今年度も前年度に引き続き吉かわだより制作担当となりました。

初めて担当したのは昨年四月。当時の私は入職して二ヶ月目。初めての介護の現場で毎日緊張していた状況下で任された吉かわだより制作。見返してみると、そんな心境を表すかのような硬い頁ですが、今では遊び心をもったものに変化してきましたと自負しております。

なりのこだわりも出せるようになりました。

全体の色の濃淡・文字の大きさの強弱・季節感・

余白の使い方等まだまだ上手くいかず何度も行き詰まりますが、皆さんが手に取られた時の表情を見ると毎回嬉しくなります。DSC吉かわをご利用くださっている皆さん、今年度もカメラを向けられた時は変わらずに素敵な笑顔をお願いします！



ホント、大変よね

麗楽荘

○ほんのひととき

介護士 柴田 泰宏

施設の二階には、昨年度の大規模修繕工事によって綺麗になった、車椅子でも走行し易い、とても広いバルコニーがあります。

四月になると寒さも和らぎ、天気の良い日は、おやつ後などに入居者様と一緒にバルコニーに出て、外気浴（日光浴）を楽しみます。皆さんからは優しい表情で「気持ちがいいね!」と言われます。普段は車椅子を自走されない方もこの時ばかりは自走されます。

お日様を浴び、ほんのひとときではありますが、入居者様と共にゆっくり

と時間が流れているかのように感じます。

外気浴（日光浴）には、自律神経のバランスを整える、新陳代謝を活発にする体温調節機能の改善、ビタミンDの生成、血行促進による免役向上、セロトニン（精神を安定させるストレスを軽減する）の分泌促進、メラトニン（睡眠の質の向上）の分泌促進、リラククス効果をもたらず、心の安らぎをもたらすなど、様々なメリットがあります。

紫外線対策や熱中症対策をしっかり行い、日々の施設生活に取り入れて、心身ともに健康的な状態に保ちましょう。



デイサービス麗楽荘

○楽しい外出行事

介護士副主任 桑山 恵利

六月二日～七日の一週間、豊橋賀茂しょうぶ園の「花しょうぶまつり」へ出かけました。

約三百種・三万七千株の花しょうぶが見事に咲き誇り、地元の方のみならず、県外からも遙々多くの方が足を運んでこれ、大変な賑わいを見せております。



季節の花を満喫したよ

この一週間は梅雨時期であるため天気予報とにらめっこ。当日、出かける前は雲も多かったのですが、現地に到着すると、見事に晴天となり、皆さん大変喜ばれました。



笑顔が絶えません

しょうぶを鑑賞。普段あまり歩かない方もこの日はしっかりと歩かれていました。目の保養と心の休憩が出来ました。

心が躍り、良い笑顔が見られる外出行事、今後企画していきたいです。

和光ハイム

○みんなで作る五平餅

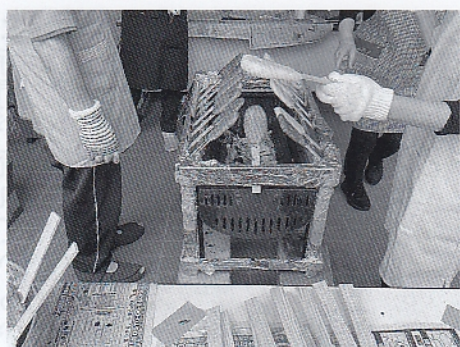
相談員 川上 裕之

令和七年五月十九日、曇りではありますが、五平餅作りには最適な始まりとなりました。

九時十五分から職員が準備を始め、十時三十分には入居者様も加わり、いよいよ五平餅作りが始まります。ベテランさんも多くいて、初めて参加される方に教えていらつ

しやいました。作る姿は真剣そのもの。十一時三十分には七十六本を作り終えました。焼き入れが追いつかないほど皆さん手早く作られていました。

テーブルを揃えて皆さん席について、五平餅を頂きました。「やっぱり



焼き入れは意外と熱いです

みんなで作った五平餅は美味しいね」と絶賛されていました。来年もみんなで作れるといいねと話が弾んでいました。

五平餅は岐阜や愛知の山間部の郷土料理、神様のお供え物として使われる事が多く、「御幣」の形に似ている事から御幣餅と名付けられた説や、五平という人が作った、食べたとかという説も。みんなで作れば美味しいね。

GHうらら

○輪投げ大会

介護士 野末 宏幸

今年も豊川ゆうあいの里で輪投げ大会が行われました。普段と違う景色、いつもと違う人達、そしていつもと違うことをするので出かける時には、入居者の三浦さん、柿原さんともに表情が固く、不安げでしたが、昼食用の弁当やお菓子の買い物をしているうちに徐々に表情がほぐれてきました。輪投げの練習はしてき



参加することに意義あり

その後、予選落ちが確定してしまいましたが最後の戦いで初勝利を上げ、一緒に喜ぶことが出来ました。午後からは観戦するだけになりましたが、参加者中最高齢とのこと、で長寿賞を頂き、元気に参加できたことを共に喜びました。

来年も輪投げ大会に元気に参加できることを目標に、健康に留意してホームで過ごして行きたいとおっしゃっていました。

○ぎよぎよランドへ

介護士主任 森下 忠洋

五月三十日に豊橋総合動植物公園へご家族様もお誘いして遠足に出かける予定でした。一週間程前に天気予報を確認すると、曇りの予報でしたが、その後確認する度に予報が変わり、終いには雨予報に変わってしまったため、ご家族様には遠足中止の連絡をしました。翌日、出勤すると快晴ではないにしても晴れています。入居者の皆様も外出を楽しみにされていましたので、急遽、豊川市のぎよぎよランドへ出かけることとなりました。ぎよぎよランドは施設周りが整備され綺麗になっていた事は知っていました。

奇楽荘

以前は水族館の周りを車椅子・歩行器で移動すると、少しの段差や坂道が大変でしたが、改めてバリアフリーの有難みを感じました。新設されたカフェエリアで、飲み物片手に一休みしながら他愛無い話をし、気持ちの良い風に吹かれ、心も体もリフレッシュする事が出来、とても貴重な時間となりました。

今度は何処へ出かけましょうか？



心も体もリフレッシュ



○優勝目指して！

介護士 黒田 由香

十回目の開催となる東三河ブロック輪投げ大会に今年は三十施設が参加し、昨年の悔しい思いを晴らすため(準優勝)、「今年はずりすは優勝！」の意気込みで参戦しました。

今年では中部保育医療専門学校の学生さん達がボランティアをして下さり、各施設五名で熱い戦いが繰り広げられ、予選は五チームの総当たり戦。緊張しつつも回を重ねるごとに自分達のペースを掴み、徐々に調子を上げていき、全勝で決勝の部へ。準決勝では白熱した戦いの中、底力を発揮し、

三投連続で最高点数に入れ、会場も盛り上がり、そしてついに決勝戦へ。優勝まであと一勝、五人の思いはただ一つ。そんな思いで挑んだ決勝戦でも勢いは加速、全員で戦い抜いて見事優勝し、三十チームの頂点に！昨年のリベンジを果たす事が出来た喜びと同時に、来年もこの勢いを止める事無く連覇達成の目標が出来た大会となりました。



念願の優勝で感無量

本部 日誌

令和7年5月

16日 庄内茶々研修(於 麗楽荘)

21日 本部会議(於 麗楽荘)

22日 庄内茶々研修(於 作楽荘)

28日 法人監事監査(於 作楽荘)

第2回理事會(於 ホテルアークリッシー豊橋)

庄内茶々研修(於 BVH)

令和7年6月

12日 評議員選任・解任委員会(於 タキカワ整形外科クリニック)

18日 本部会議(於 麗楽荘)

20日 庄内茶々研修(於 作楽荘)

25日 定時評議員會・第3回理事會懇親會(於 ホテルアークリッシー豊橋)

作楽荘 日誌

令和7年5月

4日 端午の節句行事

9日 中野地区民生委員定例会(包括 於 中野地区市民館)

10日 中野オアシス会ニューススポーツ交流会(包括 於 草間公園)

11日 母の日行事

12日 給食会議

15日 ケア会議(松井 於 作楽荘)

16日 寿司祭り

18日 福岡地区民生委員定例会(包括 於 福岡地区市民館)

19日 誕生日会

20日 包括事業計画ヒアリング(包括 オンライ)

22日 職種別会議(主任ケアマネー・渡邊副主任 於 清水センター)

24日 茶話会(森・荒木 於 清水センター)

26日 広域的地域ケア会議(包括 於 清水センター)

28日 中野オアシス会ニューススポーツ交流会(包括 於 草間公園)

27日 職種別会議(社会福祉士・有馬主任・大塚 於 豊橋市役所)

29日 連絡会議

30日 賀茂しょうぶ園外出

令和7年6月

3日 職種別会議(主任ケアマネー・渡邊副主任 於 清水センター)

4日 茶話会(居宅支援 於 清水センター)

6日 中野地区民生委員定例会(包括 於 中野地区市民館)

8日 庄内茶々研修(新館)

10日 庄内茶々研修(新館)

12日 ケアマネ実務研修実習生受入(居宅支援)

14日 ケアマネ実務研修実習生受入(居宅支援)

16日 給食会議

18日 紫陽花鑑賞會(於 岩田運動公園)

20日 社会福祉士勉強會(有馬主任・大塚 於 清水センター)

22日 父の日行事

24日 寿司祭り

26日 包括業務打合せ(包括 オンライ)

28日 ケアマネ実務研修実習生受入(居宅支援)

30日 茶話会(居宅支援 於 清水センター)

7月 富本住宅会ニューススポーツ交流会(包括 於 富本住宅集會室)

24日 誕生日会

26日 職種別会議(社会福祉士・有馬主任・大塚 於 豊橋市役所)

28日 職種別会議(保健師・鈴木 於 清水センター)

30日 ケアマネ実務研修実習生受入(居宅支援)

26日 連絡会議

28日 小浜町ベタング大会(包括 於 小浜神社)

令和7年5月

4日 カラオケクラブ(13・18・27日)

11日 みんなで歌う会(25日)

18日 健康体操クラブ

22日 映画鑑賞會

26日 定例会

美光ハイム 日誌

令和7年5月

4日 カラオケクラブ(13・18・27日)

11日 みんなで歌う会(25日)

18日 健康体操クラブ

22日 映画鑑賞會

26日 定例会

健康チェック
31日 お花見会
随時 園芸クラブ

令和7年6月

1日 カラオケクラブ(10・15・24日)

2日 パステル画

7日 カラオケ大会

8日 みんなで歌う会(22日)

19日 健康体操クラブ

23日 パステル画

27日 バスハイイク(於ぎまぎよランド、28日)

30日 定例会

健康チェック

随時 園芸クラブ

倶楽部日誌

令和7年5月

7日 移動スーパード買物(毎週水曜日)

8日 Aユニット会議

9日 誕生日会

13日 Bユニット会議

23日 訪問理美容(きれいや)

24日 Cユニット会議

29日 訪問理美容(きれいや)

30日 リーダー会議

令和7年6月

4日 移動スーパード買物(毎週水曜日)

18日 イベントランチ

25日 誕生日会

26日 訪問理美容(きれいや)

27日 リーダー会議

倶楽部連絡会議

GHIKUSU日誌

令和7年5月

7日 移動スーパード買物(毎週水曜日)

14日 お菓子作り

23日 訪問理美容(きれいや)

30日 倶楽部連絡会議

令和7年6月

4日 移動スーパード買物(毎週水曜日)

9日 菖蒲園外出
18日 お菓子作り
26日 訪問理美容(きれいや)
27日 倶楽部連絡会議

ス楽部日誌

令和7年5月

2日 運営推進会議

3日 ス楽部連絡会議

5日 ス楽部連絡会議

14日 こどもの日行事食おやつ(きれいや(散髪))

20日 入居者健診(30日まで)

22日 傾聴ボランティア来荘

23日 Bユニットミーティング

29日 移動販売買物

令和7年6月

6日 バスハイイク(於賀茂しょうぶ園)

9日 ス楽部連絡会議

14日 本部会議

18日 Cユニットミーティング

20日 Bユニット誕生日会

24日 木の花幹事会

27日 バスハイイク(於のんほいパーク)

27日 リーダーミーティング

ベルビューハイッツ日誌

令和7年5月

7日 職種別会議(主任ケアマネ)(堀内主任、数井 オンライン)

8日 茶話会(堀内主任、於ライフポート豊橋)

13日 福祉村施設見学(包括)

18日 新栄えがおラボ(山崎、於新栄公民館)

22日 地域ケア会議(堀内主任、菅沼副主任、数井、於吉田方生涯学習センター)

27日 職種別会議(社会福祉士(菅沼副主任、於豊橋市役所))

28日 職種別会議(保健師(山崎、於あいトピア))

令和7年6月

10日 職種別会議(主任ケアマネ)(堀内主任、オンライン)

11日 豊橋看護学生実習(12日)
16日 業務打ち合わせ会(包括、オンライン)
19日 茶話会(堀内主任、数井、於ライフポート豊橋)

22日 職種別会議(保健師(於あいトピア))

24日 新栄えがおラボ(堀内主任、数井、於新栄公民館)

25日 職種別会議(社会福祉士(菅沼副主任、於豊橋市役所))

25日 運営推進会議(数井、於豊生ライフ)

令和7年5月

2日 芸能慰問(金田ひよこ様)

5日 季節の花週間(10日)

6日 端午の節句(探偵ゲーム)

17日 傾聴慰問(原田様)

感染対策委員会

BCP委員会

19日 防災委員会

20日 虐待防止委員会

24日 情報交換会(BVH鈴木事務局長、居宅BVH高津主任、包括BVH堀内主任)

ミーティング

研修(緊急時対応)滝川主任

30日 習字教室(佐藤征子講師)

フラダンス慰問(Umi Hula O Leialoha)

令和7年6月

2日 季節の花週間(7日)

12日 お楽しみ会(のど自慢大会)

19日 芸能慰問(金田ひよこ様)

21日 感染対策委員会

23日 防災委員会

27日 BCP委員会

28日 虐待防止委員会

習字教室(佐藤征子先生)

ミニフワアアレンジメント(菅沼宗美講師)

ミーティング

研修(感染症対策・食中毒予防)感染対策委員会

DISC吉かわ日誌

令和7年5月

2日 芸能慰問(金田ひよこ様)

5日 季節の花週間(10日)

6日 端午の節句(探偵ゲーム)

17日 傾聴慰問(原田様)

感染対策委員会

BCP委員会

19日 防災委員会

20日 虐待防止委員会

24日 情報交換会(BVH鈴木事務局長、居宅BVH高津主任、包括BVH堀内主任)

ミーティング

研修(緊急時対応)滝川主任

30日 習字教室(佐藤征子講師)

フラダンス慰問(Umi Hula O Leialoha)

令和7年6月

2日 季節の花週間(7日)

12日 お楽しみ会(のど自慢大会)

19日 芸能慰問(金田ひよこ様)

21日 感染対策委員会

23日 防災委員会

27日 BCP委員会

28日 虐待防止委員会

習字教室(佐藤征子先生)

ミニフワアアレンジメント(菅沼宗美講師)

ミーティング

研修(感染症対策・食中毒予防)感染対策委員会

麗楽部日誌

令和7年5月

5日 端午の節句

7日 移動販売(シャローム)

書道クラブ(加藤美代子講師)

12日 中部ビューティデザインデンタル

13日 レッジ臨床実習(2名、12日、14日)

給食会議

14日 移動販売「もつくる新城」

寿司祭り

15日 生け花クラブ(加藤温暉講師)

16日 連絡会議(入所判定会議)

20日 誕生日献立

ボラはぐるまの会

26日 臨床実習受入(中部ビューティデザイン)

デンタルカレッジ2名、26日、28日)

27日 移動販売「もつくる新城」

令和7年6月

2日 介護実習受入(宝陵高校2名、13日)

入所者健康診断(6日)

介護福祉士実務者研修受入1名(6日)

移動販売(シャローム)

4日 書道クラブ(加藤美代子講師)

10日 介護実習受入(宝陵高校2名、13日)

