

第230号

令和3年7月10日号

社会福祉法人 一誠福祉会

〒441-8066 豊橋市王ヶ崎町字上原1番地145
TEL (0532) 48-5111・FAX (0532) 48-5112



オリンピックを大迫力画面で観よう！（4Kテレビを後援会費橋からデイ作楽荘へ寄贈；井上賢昭会長 中央）

コロナウイルスワクチン接種を行いました

社会福祉法人一誠福祉会 本部長 後藤英夫

未曾有の感染者と多数の死亡者を出し、今も人々を苦しめている新型コロナウイルス。その感染収束の決め手と期待されるのが、ワクチン接種です。国内では本年二月十四日から医療職を対象としたワクチン接種から始まり、その後は高齢者接種、職域規模接種会場接種、職域接種、一般接種と接種を加速させています。

事であり、これによりコロナウイルスからの感染予防を行う事でした。

事が決まれば早いもので、理事長の掛け声に月末までに希望者全員のワクチン接種完了を行いました。そこで最初に行つたのが、法人統一の要綱と日程表を作成することでした。先ずたたき台を作り、各拠点の主だった人達を集め、「安全」をテーマに議論を重ねタイトな時間ではありましたが、満足出来ることが出来ました。その「安全」とは、①接種の同意と確認②ワクチン

①については今一度利用者様のご家族に意思の確認と同意を行いました。②については、接種人数の確定と日程調整を行ふ、所謂船頭を一人とし、施設間ネットワークを活用して常に新しい情報を共有する事で対応しました。③については、ワクチン接種時に用意した認識バンドに名前・接種日・接種回数・接種時間を記入、それを足首に



接種風景（作樂莊）

装着することで接種の有無と副反応が起きた時に役立つことで対応が出来ました。

結局、初回接種スタート日が五月十四日、最終日は六月二十日、計十八日、延べ約一四四〇回のワクチン接種を大きな事故無く行う事が出来ました。また、職員とケアハウス入居者様に対して副反応調査を行いました。集計がまとまりましたら、ご報告できればと思います。

いずれにせよ、このワクチン効果がいつまで持続するのか？新たな変異ウイルスにも対応出来るのか、未知数なところばかりです。

一日も早い安全な治療薬の開発が待たれます。

新体制

新役員紹介

特別養護老人ホーム麗楽荘 荘長 鈴木恒也

理事・監事の任期満了

に伴い、理事会で選出された理事・監事候補者が評議員会の審議を経て左記の理事及び監事が選任されました。

【理事】

滝川	一亮氏	再任
岩崎	章氏	再任
後藤	英夫氏	再任
青山	勉氏	再任
小島	寛晶氏	再任
近藤	利彦氏	新任

【監事】

佐藤	敏和氏	再任
佐藤	征子氏	再任
理事および監事の資格要件としては、社会福祉法第44条第4項および5項に謳われています。		

理事資格要件

一、社会福祉事業の經營に関する識見を有する者

二、当該社会福祉法人が行なう事業の区域における福祉に関する実情に通じている者

三、当該社会福祉法人が施設を設置している場合にあつては、当該施設の管理者が含まれなければならぬ

監事資格要件

一、社会福祉事業について識見を有する者

二、財務管理について識見を有する者

また、今年度は評議員会で選出された評議員候補者が評議員選任・解任委員会の審議を経て左記の評議員が選任されました。

評議員

近田	祥子氏	新任
高橋	豊彦氏	新任
夏目	工氏	新任
波田野	きくよ氏	新任

理事長

滝川 一亮氏 再任

このように今年度は理事長と、法人の主たる役員の選任・選定がおこなわれ新体制が決定致しました。

今回、ご勇退された理事及び評議員の皆様には、長年にわたり当法人には、ひとかたならぬご尽力を賜りました事、衷心より感謝申し上げます。

評議員の資格要件は、社会福祉法第39条に謳われています。

一、社会福祉法人の適正な運営に必要な識見を有する者

二、財務管理について識見を有する者

また、理事長について識見を有する者

となつております。

また、理事長について識見を有する者

となつております。

も任期満了に伴い、令和3年6月18日におこなわ

も任期満了に伴い、理事会で選出された評議員候補者が評議員選任・解任委員会の審議を経て左記の評議員が選任されました。

これにより今年度は理事長と、法人の主たる役員の選任・選定がおこなわれ新体制が決定致しました。



TOKYO 2020

ガンバレニッポン

社会福祉法人一誠福祉会 総務部長 青山 勉



一年越しの「TOKYO 2020」オリンピックが7月23日の開会式を

皮切りに、8月8日まで熱戦が繰り広げられるであろう。多分いや確實に：

開催か中止か、結論がはつきりしないままにいつのまにか準備は進んで

いったようだが、新型コロナウイルスの感染拡大状況は引き続き予断を許さず、切り札のワクチン接種は急ピッチで進んでいても、一方でインド型の変異株「デルタプラス」がじわじわ増えつつあり、大変恐怖を感じる。

さて、1940年、日本は第二次世界大戦参戦のため東京で行われるはずであつたオリンピックを自らその権利を返上。それでも復興のためにと国民の熱意で1964年、我が国初のオリンピックが東京で開催されることになつた。

私は当時2歳で当然記憶もない。菅首相が国会でその大会の記憶として語った、東洋の魔女、「裸足の王様」アベベ選手、オランダの柔道家ヘーシンク選手など、あとでその激闘・美談を知つた。

さて、1940年、日本は第二次世界大戦参戦のため東京で行われるはずであつたオリンピックを自らその権利を返上。それでも復興のためにと国民の熱意で1964年、我が国初のオリンピックが東京で開催されることになつた。

こう書けば賛成派と思われるが、医療・介護現場の関係者としては感染リスクを当然ともなうわけであるので、「命」を軽んじてはいけないという観点から反対という二文字もうなずける。

私は当時2歳で当然記憶もない。菅首相が国会でその大会の記憶として語った、東洋の魔女、「裸足の王様」アベベ選手、オランダの柔道家ヘーシンク選手など、あとでその激闘・美談を知つた。

すべきではないかと。終わった時に「そらみろ」と言わいたら「空を見ろ」と返し、上を向いて考えて行くべきと言いたい。

今年度、当法人の職員が聖火ランナーとして大役を務めた。後援会豊橋よりオリンピックを迫力画面で視聴するため4Kテレビを3台寄贈していただき。テンションが少しずつ上がってきた。コロナ禍、世界が注目する大会、心を一つにしてエールを…。

ガンバレニッポン！

Prevention is better than cure



ユダヤの教え～お金より大切なものの

特別養護老人ホーム作楽荘 生活相談員主任 安藤 威文

「ユダヤ人は優秀で成功者が多い」こんなイメージを抱かれる方も多いのではないかでしょうか。

ユダヤ人は世界の人口の0.2%であるのに対し、ノーベル賞受賞者のうち、ユダヤ人が占める割合は22%にもなるのです。少數派であるユダヤ人が何故これほどまでに世界で活躍できるのか？こんな逸話があります。

ユダヤ人は長い間家を焼かれ、土地を奪われ、財産を没収され、国から国へと追われました。そこで、ユダヤ人の子供は幼い時から母親に、「世の中一番大切なものは

何か？あなたが生きている限り、人があなたから奪えないものは何か？」と問われ、「お金」とか「宝石」と答えると、「いいえ、それは知識です」と教えられてきたのです。

長い歴史のなかで迫害を受けてきたユダヤ人ですが、何より学問を重んじる民族でした。今ではもつとも知的な民族集団と言われ、世界各分野で活躍しているのです。

さて、私は現在46歳になります。幸い日本が平和で豊かな時代に生まれました。裕福とは言えな

いました。当時は勉強に熱心でなかつたのが残念だったところです…。
今でこそ「知識は大事だ」と思うようになりますが、学ぼうと思ったのは27歳の時でした。それが介護の専門知識です。一からしっかりと勉強したかったら、これまできたのです。

長い歴史の中で迫害を受けたユダヤ人ですが、何より学問を重んじる民族でした。今ではもつとも知的な民族集団と言われ、世界各分野で活躍しているのです。

卒業後、働きながら日本福祉大学の通信教育で相談援助の教育を学び、「社会福祉士」の資格を取得することができました。あの時学校に進み学んだことは今でも本当に役立っています。

冒頭でユダヤ人の話に触れましたが、私は日本人として生まれて良かつたと思います。これは戦後の復興から現在に至るまで尽力された諸先輩方のお陰であります。今の日本はやりたいことがあれば、その道に進める環境が整っています。世界各国を見てもこんなに恵まれた国は多くはありません。私自身、高齢者福祉の道に進み、社会の役に立ちたいという願いとともに、思い切って仕事を退職し福祉の専門学校に2年間通学しました。

卒業後、働きながら日本福祉大学の通信教育で相談援助の教育を学び、「社会福祉士」の資格を取得することができました。あの時学校に進み学んだことは今でも本当に役立っています。

まだまだ志半ば、より多くの人の役に立ちたいという思いは今でも変わっていません。そのためには学ぶ姿勢を忘れてはなりません。知識は誰にも奪われることのない財産になるのですから。



介護福祉士の資格つて必要なもの?

特別養護老人ホーム斯楽荘 介護士主任 鈴木 良幸

結論から伝えますと必要です。私が資格は必要だなと思う理由は3つあります。

その前に自己紹介をさせてください。私は福祉の学校を出ていません。介護福祉士(以下「介福」とする)は平成20年に取得しました。当時は実務経験3年で受験することでき、筆記・実技試験のルートで合格し資格取得しました。同じルートで考えると現在は実務経験に加え実務者研修など研修を経て受験資格が得られます。介福を取得するのが大変になつたと言わわれています。

本題に戻します。資格が必要な理由の1つ目は【資格手当】です。例えば特養で働いている場合、介福がなくとも入浴ケアしていますよね。同じ業務をしているなら手当はあった方が良いですよね。「同じこととして給料が違うじゃないか」とならないためにも。

2つ目は【自信】です。自分の介護技術は要介護者にとって適した技術だろうか?自分が考えた案は間違つてないだろうか?心配や不安はどこから生まれてくるのでしょうか。それは知識不足から生まれてきます。社会人の1日の平均勉強時間は6分だそうです(総務省HPより)。他の国と比べても圧倒的に少ないですね。やみくもに勉強するよりも介福の有無だけで判断されてしまうこともあるのです。本当にもつたいたいです。

自分が幸せじゃないと他人を幸せにすることはできません。ここまでにあげた3つのことが揃ってないといつか嫌気がさしてしまいます。要介護者、認知症の方は増え続けます。私たちはより一層求められる存在となつてていきます。一緒に地域を支えていきませんか。

3つ目は【信頼】です。自分の親が要介護状態になつた場合を想像してください。介福無しかり有りの情報だけで判断しなければならない場合どちらを選択しますか?その後者ですね。どれだけ性格が良くて仕事ができます。やみくもに勉強するよりも介福の有無だけで判断されてしまうこともあるのです。本当にもつたいたいです。

会員限定)

○ 介福の受験勉強方法について、斯楽荘の鈴木宛に連絡いただければ相談に乗ります! (一誠福祉)

作樂

スキルアップを目指して

地域包括支援センター ルヴューハイツ 看護師 羽田紀子

令和3年1月から3月の間で10日、介護支援専門員の再研修を受講しました。

今まで介護支援専門員資格は取っていたものの、更新研修には行つておらず資格を持つしていても使えないお飾り状態で何年も経過していました。そこで令和3年度には業務においてもこの資格が活用できるようにと一念発起し、更新に取り組んだ次第です。

研修会場は名古屋で、
その道のりは電車と地下
鉄です。通勤・通学客が
多く、密な状態に毎回ド
キドキしながらマスクを

行いますが、感染防止対策として個人作業と隣同士での意見交換が主軸となりました。グループワークが苦手な私にとって、個人作業中心のカリキュラムはとても嬉しいことでした。しかし実際に作業が進んでいくと、自分一人の考え方には限りがあり

2重に、消毒スプレー片手に電車を利用しました。研修会場では消毒・定期的な換気・ソーシャルディスタンス・対話の際はマスクに加えフェイスシールドの着用など感染対策が徹底されていました。通常であれば講義の

することはありませんでしたが、自分の考えが正しかつたのか、考え方には偏りはないかつたのかという確認が行えず漠然とした不安が残りました。そう考えるに、グループワークといふ作業は大切なカリキュラムの一つなのだと実感しました。

全てにおいて感染予防対策で不必要な会話は禁止となっていたため、あまり他の受講者さんとの

自分とは全く違う視点で分析されており、新しい発見もありました。新型コロナウイルス感染の懸念さえなければ、受講生同士の交流やグループワークでの意見交換など得るものはもっと多かったのではないかと思います。

今後は自分のスキルアップのためにも資格取得や研修など積極的に取り組んでいきたいと思いますし、またこの経験・知識を伝えていくこともあります。より、他に人のためにもなると思います。



無事修了証をいただき

変形性膝関節症 その①

老健ペルヴューハイツ 理学療法士主任 杉本昌洋

今回のテーマは変形性膝関節症です。NHK「今日の健康」でも、しばしば取り上げられています。

日本を代表する整形外科医の先生が執筆されておりますので、そちらを読んでいただいた方がしつかり理解できると思います。しかし、そんなことを言っていたら私の原稿を書く仕事がいつまでたつても終わらないので以前と同様に勝手気ままに進めていこうと思つていいます。

さて、私が大学生の頃のことです。スニーカーを買いに行き、色々と品定めをしていたら店員さんから抜群に履き心地が



と心に決め思い切って買いました。

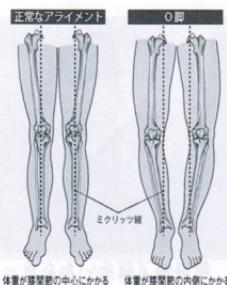
その後も両方の踵の外側が減るのは、どんな靴を履いても変わりません。でした。それもそのはず、私は〇脚だからです。特にすねの骨が足首に近づくに従い内側に曲がって

踵の穴が後ろを歩く人から
ら見えてしまってはな
いかと心配もしました。
接着剤を使つて穴をふさ
ごうと試みましたが結局
何をしてもダメでした。

布地が出てきてしまいま
した。そんなことで捨て
てしまうのはもったいな
いので、しばらく履き続
けました。しかし雨の日
は靴下が濡れてくるし、

定になつてしまつたのです。何とか変形性膝関節症が進行しないようにになければなりません。

今日はここまでです。次回もきっと同様です。宜しくお願ひします。



美光ハイム良いとこ一度はおいで

ケアハウス美光ハイム 相談員主任 一番ヶ瀬 智佳子

ケアハウス美光ハイムは、大変ささやかなシルバー・マンションではありますが、法人理念であるノーマライゼーションを具現した、シンボリックな施設です。

豊橋市の中心に立地し、緑の多い良好な生活環境のもと、交通・文化・医療についても利便よく、快適かつ文化的な市民生活を送つて頂けるものと自負している軽費老人ホームです。二人用居室2室、合せて28室、定員は30名の皆様に安心して生活していただける憩いの住まいです。

入居条件としましては、60歳以上の方で、自立生活が可能ではあるものの、身体機能の低下や高齢のため、完全に独立して生活するには不安のある方が対象です。毎月の費用は、入居者様の前年度収入額に応じて、利用料が算定され、一日三度の食事代や水道光熱費が含まれます。

医療の面につきましても、協力医療機関である(医)一誠会タキカワ整形外科クリニックを基幹として、近くの医院・歯科医院など医療機関と連携し、臨機応変の態勢をとっております。

入居者様の愉しみのひとつであります茶道・華道・書道・健康体操・カラオケのクラブには、講師の

れています。

また、同一敷地内に、いわゆるハイブリッド型といわれる複合的な諸施設を有しております。特養・ナースコール等を完備し、三度のお食事も提供されます。専従職員が配備され、入居者の皆さんを対象とする相談業務や季節ごとの行事・緊急時の対応等もいたしております。

入居条件としましては、60歳以上の方で、自立生活が可能ではあるものの、身体機能の低下や高齢のため、完全に独立して生

いています。今はコロナ禍の為、感染予防対策としてボランティアの方などの入館を制限させていただいているますが、入居者様のワクチン接種も終り、皆さん元気をとり戻しつつあり、潤いのある生活が期待できると思います。



クラブの再開を楽しみに

人生の黄金の日々を一緒にエンジョイしましょう！

特技披露

大好きな事を極める

グループホームうらら 介護士主任 夏目大輔



私は恥ずかしながらこれといった特技があります。しかし自慢出来る趣味はあります。それは料理を作る事と、美味しそうな飲食店を探して、休日に家族や友人達と外食に出掛ける事です。しかしコロナ禍では外食に行く事が出来ない為、現在は休日に料理を作り、家族に振る舞う事が私自身のストレス発散とリフレッシュになっています。

そんな私が料理をするきっかけとなったのは今から16年前に就職した事です。それまでの私は学生時代一人暮らしをしていましたが、料理を作る

ません。しかし自慢出来る趣味はあります。それは料理を作る事と、美味しそうな飲食店を探して、休日に家族や友人達と外食に出掛ける事です。しかしコロナ禍では外食に

行く事が出来ない為、現在は休日に料理を作り、家族に振る舞う事が私自身のストレス発散とリフレッシュになっています。

ここでは毎日、朝晩食と入居者様と一緒に料理を作ります。今まで料理本を見てもちんぶんかんぶんで、皆さんに提供する大量の料理を作った経験もなく、毎日一人バニックに陥りながら料理をしていました。

「今日のご飯おいしいね。」夏目くんは料理上手くなつたね。もう完璧じゃん。」と褒めて頂く事が増えてきました。そして新卒時代の上司に、

グループホームうららで配属されたのがグループホームうららでした。

ここでは毎日、朝晩食と入居者様と一緒に料理を作ります。今まで料理本を見てもちんぶんかんぶんで、皆さんに提供する大量の料理を作った経験もなく、毎日一人バニックに陥りながら料理をしていました。

「料理美味しいね。盛り付けもきれいだし、皆さんも褒めていたよ。毎日のご飯は生活の中で一番大切に考えて欲しい事が出来ないといけない時代になつたんだからもつと家でも勉強しなよ。」と、厳しくも温かい、愛のある助言を頂いた事を今でも鮮明に覚えています。

それから勉強の為に、家でも料理を作るようになり、事業所では料理上手な入居者様から煮物の味付けを学び、徐々にスキルアップしていきました。そんな中皆さんから、「古巣のグループホームうららに帰つてきました。コロナ禍で楽しみが少ないと、皆さんが愛情のこもつた丁寧な料理を提供する事で、生活満足度を上げることができればと願い、日々精

付けてもきれいだし、皆さんも褒めていたよ。毎日のご飯は生活の中で一番大切に考えて欲しい事が出来ないといけない時代になつたんだからもつと家でも勉強しなよ。」と、厳しくも温かい、愛のある助言を頂いた事を今でも鮮明に覚えています。

これからも愛情を込めて丁寧に作りなさい」と教えて下さいました。入社して初めて上司に褒められ、評価された出来事だった為、とても感銘を受けました。このような経験から、苦手だった料理が今では私の大切な数少ない趣味になりました。

4月から13年ぶりに、

施設だより



画面がきれいだね

○4Kテレビはすごい！

介護士 金田 智

令和3年5月25日、一誠福祉会後援会豊橋様から68インチのシャープ有機ELテレビとテレビ台ラックを寄贈していた。利用者様・職員にとってとても嬉しい贈り物と思うと同時に、皆さんの楽しみが増えた

と思いました。

これまでのテレビは、42インチと2~3周り小さく後方の席からみると、何が映っているかわからなくなっていました。それがこのテレビのおかげでシアターのようになります。

利用者様からも、「画面がきれい」「よく見える」等の声が聞こえます。よく豊橋に因んだ映像も放映します。「ここ行つた事がある」と懐かしみ回想する事もでき会話も弾みます。

また、利用者様の視線の高さに合うように後援会豊橋の井上賢照会長が手作りの台座も寄贈してくださいました。私達職員はいろいろな方に支えられている事を改めて実感いたしました。

作業荘

○待ちに待った散髪再開

介護士 久保田 温美

新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止になっていた施設内での散髪が久しぶりに四月より再開されました。

散髪は月二回予定されており、私は散髪係として、散髪予定日の前から入所者の皆さんに希望を聞き、髪の長さを見て必要性の高い方からピックアップしていきました。

入所者様からも、「長くなつて前髪が気になるじゃんね」等、多くの声が上がりました。一回の散髪では人数に限りがあるので、残念ながら全員は切ることができません。しかし、できる限り多く

の方に切つていただけるように調整しました。

散髪当日は、コロナ対策として部署ごと、フロアごとに分けて行ない、他部署同士が重ならないように配慮しました。

散髪が終わつた入所者様からは、「さっぱりしました！若くなつた？」と冗談を交えながらも大変喜んでいる様子でした。そんな皆さんの笑顔を見られて私も嬉しく思いました。

今回できなかつた方は次回散髪ができるよう調整をしました。入所者様にはいろいろ我慢して頂いている状況が続いています。今後も身近なことである「散髪」から皆さんに喜びを提供出来たら良いなと思います。

美光ハイム

○茶話会でのひと時

介護士 菅沼 昌子

「久しぶりにみたらし団子を食べられた。美味しいかった」と皆さんペロリ。「食事には出ないから、パンが食べたかった。嬉しい。良かった」と、やはり皆さん別腹のように喜ばれています。

定例行事のひとつに茶話会があります。茶話会とは、お茶を飲み菓子を食べながら談話を楽しむという意味です。

今回は、美味しいパンやみたらし団子を食べながら仲間と楽しい時間を過ごしたいとの、入居者の皆さんの希望で実施しました。

当日は、昔懐かしい日活映画の曲や歌詞と俳優が出演する映像を流し、皆さんが謳歌した青春時代を懐かしんで頂きました。なかには映像の歌詞を観ながら「ずさむ方もいらして楽しんでみえました。昼食後にも拘らず、支援してまいります。



何本でもいいけるね

当日は、昔懐かしい日活映画の曲や歌詞と俳優が出演する映像を流し、皆さんが謳歌した青春時代を懐かしんで頂きました。なかには映像の歌詞を観ながら「ずさむ方もいらして楽しんでみえました。昼食後にも拘らず、支援してまいります。

ました。

昨今、なかなか外出などが出来ず、入居者の皆さんもストレスがたまっていますので、何とか気分転換してもらいたいと、今年はイベントランチに力を入れることにしました。

6月のメニューはハンバーガー。パン、野菜、肉を買って職員で手作りしました。食事をする場所もいつもとは違うセミパブリックスペースで。メニュー表を作ったり飾りつけをしたりして、いつもと違う雰囲気を出せるよう頑張りました。

皆さん大きな口でかぶりついていました。「いつも違った場所で食べるんだね。おいしいよ」と喜んでいただけてとっても嬉しかったです。

施設内で出来る事は限られています。しかし、職員皆でアイデアを出し合えば、出来る事はまだまだあります。入居者の皆さんに少しでも喜んで頂けます様、取り組んでまいります。



大変見えますね

俱楽莊

○6月イベントランチ

介護士 道法 静香



大変見えますね

○クッキングクラブ

介護士 井本佐登美

今回は、コロナ禍で外出もできず、退屈な日々を送られているであろう入居者の皆様に楽しんで頂こうと、一緒におやつを作る事としました。

おやつは、ホットケーキミックスを使つたタネを紙コップに入れ、レンジでチンするという至って簡単なカッピケーキです。

「皆さんに自分のおやつを作つていただきます！」と声掛けすると、「えーっ、作るの？ 食べるのはいいけど」と言ひながらも、洗濯物をたんでも欲しいとお願いした時よりも、目はランラ



いっぱいのせちゃえ！

ンと輝いていらっしゃいました。

ホットケーキミックス

と牛乳と卵をかき混ぜる、タネを紙コップにお玉で入れる、それぞれの作業を一人ずつ行って頂きました。

レンジでチンをすると、見る見るうちに膨らんで

きて、それを見ていた入居者様は「おーっ」と声をだして喜んでおられました。楽しいひと時でした。

それを払拭したく、今年度は災害対策に力を入れようと決めました。幸いにも今年度は防災委員の一員です。さらに法人の事業計画にも「大規模災害における備えを」とあることから、まずは施設内でできることからコツコツ進めているところです。

豊橋市のハザードマップと南海トラフ地震被害予測調査の情報や、斯楽

○災害対策の強化

事務員 伊藤通野

莊消防計画などの根拠をもとに資料を作成し、施設内外を回りながら危険な箇所を点検（ついでにコンセントのホコリの掃除も行う）、それに関わる備品の購入と、よりリアルな避難訓練の実施目標としています。

ところで皆さんは普段の備えはどれくらいされていますか？ 私は使わなくなつたりユックに、自己流で必要な備品を詰めています。非常用のお水やガスボンベも常備していますが、賞味期限が切れていたり、たこ焼きを作るために使つてしまつたり、結構いい加減です。これを機に、我が家のは災害用グッズも見直し、もしもの時のためにしてかり備えたいと思います。

★ベルヴューハイツ●

○波乱万丈の老健大会
作業療法士 小峰 亮平

4月28日、愛知県老健大会で研究発表をしました。本来は昨年に開催された予定でしたが、コロナ禍で延期となり、この日を迎えることとなりました。なんと初のリモートでのネット配信です。

事前に音声を吹き込んだパワーポイントを提出するようにと事務局から案内に従つて方法を調べ、雑音が入らない場所・時間を考えてようやく作成したつもりが、パソコンにマイクが付いておらず無音のまま…、やり直しです。四苦八苦しながら提出しました。



良い経験をしました

照明やカメラが付いたデーターに着き、自分の声が流れるのを聞いているだけ、というとても不思議な時間を過ごしました。質問は視聴者からのチャット形式での募集でした。が、殆ど届かず座長との質疑応答ばかりでした。この時間の為に発表者は会場に来る必要があったのですが、正直はるばる名古屋まで来なくとも良かつたのでは、と考えてしましました。このご時世ならではの経験となりました。

入所者様だけではなく、デイケア利用者様、来所されるご家族様や業者様などの関係者様にも気分転換の場や目の保養となるようにしたいと考え、ベルヴューハイツ玄関前のコンクリートで囲まれたサークルに植えてあつた蔓を取り除き、花壇を作ることにしました。レンガで道を作り、手作りのベンチを設置して

○Bellevue Garden

施設ケアマネ 野口 時江

コロナ禍により、例年実施する行事や外出が出来なくなり、また面会も制限となり、入所されている皆様は不安を抱えながら過ごしているのが現実です。

入所者様だけではなく、デイケア利用者様、来所されるご家族様や業者様などの関係者様にも気分転換の場や目の保養となるようにしたいと考え、ベルヴューハイツ玄関前のコンクリートで囲まれたサークルに植えてあつた蔓を取り除き、花壇を作ることにしました。レンガで道を作り、手作りのベンチを設置して

写真撮影、「はい、チーズ」。楽しいひと時が今から目に浮かびます。もう少しすれば、奥に植えた向日葵が成長し、夏を教えてくれます。ベルヴューガーデンの四季折々の花に皆様が笑顔になれるよう取り組んでいます。

さあ、秋になつたら何を植えましょうか。色々な花に囲まれ笑顔一杯の毎日したいと思います。



カラフルな色に癒されて



○カラフルな日々(2)

介護士 市川 知恵

春はデイルームの大きな窓から多種多様の満開の花を観賞でき、「綺麗だねえ」という声が多数聞かれました。花は、観賞しているだけではされ、気分が明るくなり、リラックスできたり優しい気持ちになれたりする効果があると言われています。

とは言え、期間限定で次第に枯れてしまうので、室内も花を観賞するのと同じような効果を得てもらえるよう「押し花」の掲示物を制作することにしました。



「細かいなあ…」(笑)

完成品です→



○新緑をイメージして

介護士主任 松下 拓郎

花ドライフラワーリース」として完成。図らずも指先を使って作業をすることで認知症予防にもなり、気分もスッキリ。素敵な壁装飾ができました。

木々を吹き抜ける風もさわやかな5月の日、本当ならば皆さんで外出しきれいな新緑を見に行ければよいのですが、世間は緊急事態宣言の真只中です。施設の中で少しでも季節感を感じていただけるよう、新緑を思わせるさわやかな色と香りの抹茶を使ったパウンドケーキ作りに取り組みました。

麗樂荘のある新城市は、普通煎茶生産量が愛知県一を誇り、市内には多くのお茶畠を見ることができます。今は茶摘みの最盛期、入所者の皆さんの中にも天気の良い日に庭に出て、パンジーなどを茎の根元に近いところから一



美味しい出来るかな?

お茶の生産に携わったことがある方も多く、おやつ作りの最中も、お茶づくりの思い出や大変さを色々教示してくださいました。出来上がったほろ苦いパウンドケーキを、皆さんでおいしく食べられる幸せを感じながらも、来年こそはマスクなしで、お茶摘みの風景を見に出かけられる世の中になつていてくれることを願うばかりです。

お茶の生産に携わったこのある方も多い、おやつ作りの最中も、お茶づくりの思い出や大変さを色々教示してくださいました。

デイサービス施設在宅

○梅ジュース作り

介護士 中島 正江

六月に入つて麗楽荘の梅の木に沢山の実がつきました。ほんのりあからんで、まさに梅ジュース作りにぴったり。皆さんでへたをとり、ガラス瓶に梅と氷砂糖を重ね、りんご酢を注ぐと、「ふわっと」甘酸っぱい香りが広がります。



美味しいくな～れ！

デイサービスのある利用者様がご自宅で採れた大きな梅の実に包丁で切込みを入れ、冷凍した状態で分けて下さいました。

こちらもガラス瓶に氷砂糖とりんご酢で仕込んで、合計で梅ジュースの瓶が四本できあがりました。味の違いも楽しみのひと

つです。
毎日瓶の中の様子を覗いては、「汁が上がつてきました。ゆすってみよう」と皆さんの心も弾みます。
出来上がつたら、炭酸水で割つて梅サイダーができるね」と職員もワクワクしています。シロップ漬けの梅は冷やしてそのまま食べてもおいしくのますが、お料理の先輩方に教えていただき、おやつ作りに活用したいと思います。

5月5日は「子供の日」です。子供の成長を祝い、色とりどりの鯉のぼりをめでながら、柏餅を味わう事は、日本人なら誰しも経験してきた伝行事です。うららの入居者様も自身の子供を育てて来中で、手作りの柏餅を家族に振舞つて來たことでしょう。

今年も皆さんと一緒に柏餅作りを行いたいと、満を持して準備をしました。皆さんと昔話をしながら餅をこね、伸ばし、餡を包んでいきました。特に私が口や手を出す事は無用です。皆さん「大昔に作つたからもう出来ないよ」と言いつつ手は自然に動いてもう完成！早速、庭へ出て鯉のぼりを覗ながら柏餅を頬張りました。



皆で楽しく食べました

G H うらら

○子孫繁栄の柏餅作り

管理者 嶋 章政

柏餅作りを行いたいと、満を持して準備をしました。皆さんと昔話をしながら餅をこね、伸ばし、餡を包んでいきました。

柏の木の葉は、新芽が出来るまで古い葉が落ちないという特性から、新芽は子供、古い葉を親に見立てて「家系が絶えない」「子孫繁栄」と結び付けたそうです。うららでも職員と入居者様の関係がいつまでも途絶えぬ施設でありたいと思いました。

○和光ハイム

相談員 川上 裕之

和光ハイムで和光喫茶を行った日のことです。カフェと喫茶の違いを入居者様に聞いてみると、カフェはオシャレで明るい感じ、喫茶店は昭和のレトロな感じが漂う渋いお店を想像するとの回答がありました。実際に調べたら営業許可に違ひがあり、カフェは飲食店営業許可証でアルコールの提供ができます。喫茶店は喫茶店営業許可証でアルコールを出すことが出来ません。さらに単純な加熱調理の軽食しか出せません。なお、お店の名前のお出し方に決まりはなく、カフェであろうが喫



本物の喫茶店にも行きたいね

こちらの写真は、和光喫茶を行っている一場面です。和光ハイムの皆さんのが少しでも心が和み、お話をすることができると開かれた会です。これからも定期的に和光喫茶を開催し、皆さんからおやつのリクエストを受け付けていきたいと思います。

茶であろうがかまわないそうです。

J笑門とは、市内のお店が次々と閉店をする影響で、買い物に行けない高齢者が急増しました。そんな弱者を救うため、4年前頃に地元の農協が立ち上げた移動販売車によるプロジェクトです。名前の由来は農協「J.A」と新城・設楽原の戦いで活躍した郷土の英雄「鳥居強右衛門」からの造語だそうです。軽トラック

皆さん「J笑門(じえいえもん)」というwordはご存じでしょうか?

○奇楽荘

介護士主任 夏目 佳和

J笑門とは、市内のお店が次々と閉店をする影響で、買い物に行けない高齢者が急増しました。そんな弱者を救うため、4年前頃に地元の農協が立ち上げた移動販売車によるプロジェクトです。名前の由来は農協「J.A」と新城・設楽原の戦いで活躍した郷土の英雄「鳥居強右衛門」からの造語だそうです。軽トラック



毎週土曜日が楽しみ

す。奇楽荘が立地している八名地区もAコープが閉店したあとの替わりとして毎週土曜日にJ笑門が訪れます。当施設へも訪問して下さり、土曜日が近づくと、「今度のJ笑門でお寿司買う?お刺身もあるよ」職員と入居者様の間でこんな会話が聞かれます。

コロナ禍でストレスの続く生活のなか、訪問販売は楽しみの行事の一つとなっています。

作 楽



○寿司祭り

介護士 酒向 美貴

昼食時に恒例の寿司祭りを行いました。普段は魚市場で魚を仕入れ、さらで調理する流れとなつていますが、新型コロナウイルス感染症が流行している現状を踏まえ、回転寿司店にてテイクアウトを行うこととしました。普段と違う昼食に入居者様が口を揃えて、「お寿司が美味しいね」と言つて目を細めながらお寿司をたくさん食べておられました。普段の生活と違つて満面の笑顔が見られ、企画した私たちも達成感がありました。

例年とは違う形とはな



またお寿司食べたいな

りましたが、私にとつてこの寿司祭りが初めて担当する企画行事で、実施するまで不安でいっぱいでした

が入居者様の喜ぶ姿を見ているうちに、不安はいつの間にかどこかへ飛んでしまつたようでした。

ワクチン接種が始まり、

次の行事は外出や外食に行けることを願い、入居者様の笑顔を思い浮かべながら企画したいと思いまます。

本部日誌

大塚副主任 於 豊橋市役所
誕生日会議

令和3年5月

連絡会議

令和3年6月

評議員会のみなし決議

令和3年6月

会計監査委員会(於作楽荘)

令和3年6月

評議員選任解任委員会(於タキカワ整理事会)

令和3年6月

理事会(於花幹塾)

令和3年6月

評議員会(於麗楽荘)

令和3年6月

理事会(於麗楽荘)

令和3年6月

評議員会(於麗楽荘)

作樂荘日誌

令和3年5月

端午の節句

中野地区民生委員定例会(於中野地区市民館)

福岡地区民生委員定例会(於福岡地区市民館)

春の職員健診(於T.S.K.)

給食会議

認知症サポータ養成講座(於あいづかず農機)

春の職員健診(於T.S.K.)

給食会議

認知症サポータ養成講座(於あいづかず農機)

春の職員健診(於T.S.K.)

給食会議

認知症サポータ養成講座(於あいづかず農機)

職種別会議(於豊橋市役所)

大塚副主任 於 豊橋市役所
誕生日会議

令和3年5月

連絡会議

連絡会議
連絡会議

令和3年5月

茶話会

職種別会議(於豊橋市役所)

美光ハイム日誌

令和3年5月

筋力低下予防体操(8・12・18)

新型コロナウイルスワクチン予防接種

新型コロナウイルスワクチン予防接種

介護支援専門員実習生受入

母の日

